



**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

государственное бюджетное учреждение  
Ростовской области центр психолого-  
педагогической, медицинской и социальной  
помощи

**Руководителям  
муниципальных органов,  
осуществляющих управление в  
сфере образования**

344000, г. Ростов-на-Дону,  
ул. Малюгиной, 214,  
тел/факс (863) 264-17-92  
ocpprik@rostobr.ru  
№ 234 от 02.09.2020 г.

Уважаемый руководитель!

Информируем Вас о том, что Государственное бюджетное учреждение Ростовской области центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (далее - ГБУ РО ЦППМ и СП) оказывает психолого-педагогическую помощь детям, подросткам и их родителям, педагогическим работникам в преодолении широкого круга трудностей, связанных с развитием, обучением и воспитанием, а также со сложной жизненной ситуацией у несовершеннолетних. Для обучающихся и их родителей доступны консультации по вопросам профессионального самоопределения.

Обращаем Ваше внимание на то, что на базе ГБУ РО ЦППМ и СП действует Служба по оказанию экстренной и пролонгированной психолого-педагогической помощи обучающимся Ростовской области в ситуации кризисного состояния и суицидального риска (приказ Минобразования РО от 29.12.2017 №988).

Бесплатные консультации и коррекционно-развивающие занятия специалисты ГБУ РО ЦППМ и СП проводят как очно, так и в дистанционном режиме: по телефону, Skype, WhatsApp.

Занятия ориентированы на помощь в решении актуальных проблем взросления, развитие навыков конструктивного взаимодействия со сверстниками и навыков саморегуляции, профилактику трудностей социальной адаптации. Также в ГБУ РО ЦППМ и СП проводятся индивидуальные занятия с использованием инновационных компьютерных комплексов («Комфорт-Лого», «Тимокко», «Волна», «Реакор»), направленные на обучение саморегуляции, оптимизацию функционального состояния организма в период учебной нагрузки, сдачи ГИА, ЕГЭ, расширение возможностей для социально-психологической адаптации.

Задать вопросы можно, написав на нашу электронную почту [gostovgrant@yandex.ru](mailto:gostovgrant@yandex.ru) или заполнив форму обратной связи внизу страницы сайта в разделе "Напишите нам!" (<http://www.ocpprik.ru/>).

Получить подробную информацию о консультациях и предварительно записаться можно по телефону: 8 (863)251-14-10. Адрес: г. Ростов-на-Дону, ул. 13-я линия, 23.

В целях организации и своевременного оказания психолого-педагогической помощи несовершеннолетним и их законным представителям просим Вас содействовать распространению данной информации в образовательных организациях Вашего муниципалитета (приложение).

Директор ГБУ РО ЦППМ и СП

Л.К. Чаусова

## Уважаемые родители, педагоги, ученики!



Государственное бюджетное учреждение Ростовской области центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи оказывает бесплатную психолого-педагогическую помощь детям, подросткам и их родителям, педагогическим работникам в преодолении широкого круга трудностей, связанных с развитием, обучением и воспитанием, а также со сложной жизненной ситуацией у несовершеннолетних.

Специалисты Центра помогут в решении актуальных проблем взросления, развитии навыков бесконфликтного общения со сверстниками, навыков саморегуляции и др.

В Центре проводятся индивидуальные занятия с использованием инновационных компьютерных комплексов («Комфорт - ЛОГО», «Тимокко», «Волна», «Реакор»), направленные на обучение саморегуляции, оптимизацию функционального состояния организма в период учебной нагрузки, сдачи ГИА, ЕГЭ а также на расширение возможностей социально-психологической адаптации.

Для обучающихся и их родителей доступны консультации по вопросам профессионального самоопределения.

Специалисты проводят консультации как очно, так и в дистанционном режиме.

**Задать вопросы можно, написав на нашу электронную почту**

**`rostovgrant@yandex.ru` или заполнив форму обратной связи внизу страницы сайта в разделе "Напишите нам!" (<http://www.ocpprik.ru/>).**

**Получить подробную информацию о консультациях и предварительно записаться можно по телефону: 8 (863)251-14-10. Адрес: г. Ростов-на-**

**Дону, ул. 13-я линия, 23.**