Светлана Николаевна Бахурец

Подписан: Светлана Николаевна Бахурец
DN: C=RU, OU=ДОУ, O="МБДОУ д/с №12 ""Казачок""", CN=Светлана Николаевна Бахурец, E=kazachok12@bk.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: Ростовская обл., Октябрьский р-н,пос. Персиановский
Дата: 2021.03.22 18:24:12 +03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

ИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №12 «КАЗАЧОК»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 12 «Казачок»
С.Н.Бахурец

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
2020-2021учебный год

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ	ВТОРОЙ ДЕНЬ	ТРЕТИЙ ДЕНЬ	ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ	ПЯТЫЙ ДЕНЬ	ШЕСТОЙ ДЕНЬ	СЕДЬМОЙ ДЕНЬ	ВОСЬМОЙ ДЕНЬ	ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ	ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ
1 ЗАВТРАК									
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	Суп молочный слизистый (геркулес)	Каша манная молочная с маслом сливочным	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша манная молочная с маслом сливочным	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	Суп молочный с крупой (рис)
Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом сливочным, с сыром	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом сливочным, с сыром	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом сливочным, с сыром	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом сливочным, с сыром	Бутерброды с маслом	Бутерброды с маслом сливочным, с сыром
Кофейный напиток с молоком сгущенным	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
2 ЗАВТРАК									
Соки овощные, фруктовые и ягодные	Бананы свежие	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки свежие	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Бананы свежие	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки свежие	Соки овощные, фруктовые и ягодные
ОБЕД									
Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми (горох)	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с клецками	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский	Суп картофельный с крупой (рис)	Свекольник со сметаной	Суп с рыбными консервами (сайра)
Биточки (котлеты) рыбные	Тефтели из печени с рисом	Гуляш из отварного мяса	Котлеты, биточки, шницели рубленные	Птица тушеная	Биточки (котлеты) рыбные /Рыба тушенная с овощами	Бефстроганов из отварного мяса	Котлеты, биточки, шницели рубленные	Плов из птицы	Макаронник с мясом или печенью
	Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая			Рис припущенный	Пюре картофельное			Салат из свеклы
Рис припущенный	Салат из моркови		Рагу из овощей	Пюре картофельное	Салат из соленых огурцов	Салат из свеклы с зеленым горошком	Капуста тушеная	Салат из соленых огурцов с луком	
Салат из свеклы с зеленым горошком		Горошек зеленый		Салат из соленых огурцов					
Компот из сушенных фруктов	Компот из сушенных фруктов	Компот из сушенных фруктов	Компот из сушенных фруктов	Компот из сушенных фруктов	Компот из сушенных фруктов	Компот из сушенных фруктов	Компот из сушенных фруктов	Компот из сушенных фруктов	Компот из сушенных фруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК									
Сырники с морковью	Омлет с сыром	Биточки или котлеты рисовые	Оладьи	Сырники из творога	Рагу из овощей	Оладьи из творога	Омлет натуральный	Запеканка морковная с творогом	Рагу из овощей
Сметана	Хлеб пшеничный	Молоко сгущенное	Повидло	Какао с молоком	Хлеб пшеничный	Сметана	Хлеб пшеничный		Яйца вареные Сосиски отварные
Чай с сахаром	Ряженка	Чай с сахаром	Кефир	Печенье	Чай с сахаром	Ряженка	Чай с сахаром	Кефир	Хлеб пшеничный
					Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Чай с сахаром
Вода питьевая на весь день	**Вода питьевая на весь день**	**Вода питьевая на весь день**	**Вода питьевая на весь день**	**Вода питьевая на весь день**	**Вода питьевая на весь день**	**Вода питьевая на весь день**	**Вода питьевая на весь день**	**Вода питьевая на весь день**	**Вода питьевая на весь день**