



**Режим дня в группе раннего возраста №1  
на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>На холодный период</b>	<b>На период повышенной готовности</b>
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40	
Подготовка к совместной деятельности	8.40 – 8.50 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 8.40-9.05 (среда)	
Совместная деятельность педагогов с детьми	8.50 – 9.35 (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.05 – 9.45 (пятница)	
Второй завтрак	9.45 -10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.10	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полдника	15.00-15.25	
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50	
Подготовка к совместной деятельности	15.50 – 16.00	
Совместная деятельность педагогов с детьми	16.00 - 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-17.30	

**Р.С. Согласно СанПиН:**

- продолжительность дневного сна в группе раннего возраста -3часа.;
- продолжительность непрерывного бодрствования- 5,8.;
- общая продолжительность прогулки в группе раннего возраста 3часа.



**Режим дня в группе раннего возраста №2  
на холодный период**

Режимные моменты	На холодный период
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40
Подготовка к совместной деятельности.	8.40 – 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми	8.50 – 9.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка ко второму завтраку	9.35 - 9.45
Второй завтрак	9.45 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду . Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полдника	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50
Подготовка к совместной деятельности.	15.50 – 16.00
Совместная деятельность педагогов с детьми	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-17.30

**P.S.** Согласно СанПиН:

- продолжительность дневного сна в группе раннего возраста -3часа.;
- продолжительность непрерывного бодрствования- 5,8.;
- общая продолжительность прогулки в группе раннего возраста 3часа.



### Режим дня во второй младшей группе на холодный период года

Режимные моменты	На холодный период
Прием детей на улице, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.55
Подготовка к совместной деятельности	8.55 – 9.10
Совместная деятельность педагогов с воспитанниками	Понедельник, вторник, четверг, пятница: 9.10-9.50 Среда: 9.10-9.25; 10.10-10.25*
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдении, труд)	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.50 – 16.00
<b>Вечерний круг</b>	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15 - 17.30

**P.S.** Согласно СанПиН:

Дневной сон составляет: 2 часа 30 минут

Общая продолжительность прогулки составляет: 3 часа 25 минут

Непрерывное бодрствование составляет: 5 часов 30 минут



**Режим дня в средней группе на холодный период года**

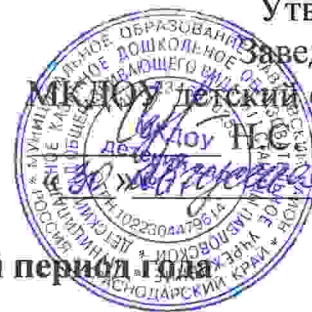
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, игры	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.55
Подготовка к совместной деятельности	8.55 – 9.00
Совместная деятельность педагогов с воспитанниками	Понедельник, вторник, четверг, пятница: 9.00-9.55 Среда: 9.00-9.20; 10.25-10.45*
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдении, труд)	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.45 – 16.15
<b>Вечерний круг</b>	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 17.30

**P.S.** Согласно СанПиН:

Дневной сон составляет: 2 час 15 минут

Общая продолжительность прогулки составляет: 3 часа 35 минут

Непрерывное бодрствование составляет: 5 часов 30 минут



Утверждаю  
Заведующий  
МКДОУ детский сад №11  
Суркова Н.С.  
2023г.

### Режим дня в старшей группе на холодный период года

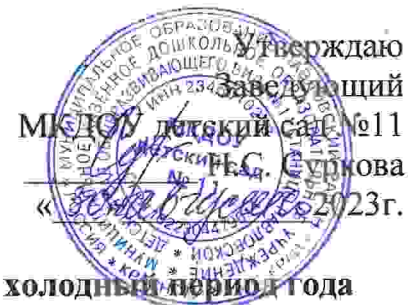
Режимные моменты	На холодный период
Прием детей на улице, игры Утренняя гимнастика	7.30 - 8.20 8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.30 – 8.45
<b>Утренний круг</b>	8.45 – 9.05
Подготовка к совместной деятельности	9.05 – 9.10
Совместная деятельность педагогов с воспитанниками	Понедельник, вторник, четверг, пятница: 9.10 -10.30 Среда: 9.10 -10.35; 10.45-11.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.35 – 10.05 (понедельник, вторник, четверг, пятница)
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдении, труд)	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.35
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.35 – 16.25
<i>Дополнительное образование: «Цветные ладошки» «Спортивный калейдоскоп»</i>	<i>Понедельник, Среда: 16.00 – 16.25 Вторник: 16.00 - 16.25</i>
<b>Вечерний круг</b>	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.45 -17.30

**P.S.** Согласно СанПиН:

Дневной сон составляет: 2 часа

Общая продолжительность прогулки составляет: 3 часа 30 минут

Непрерывное бодрствование составляет: 5 часов 30 минут



**Режим дня в подготовительной к школе группе на холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>На холодный период</b>
Прием детей на улице, игры	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.40 – 8.55
Утренний круг	8.55 – 9.15
Подготовка к совместной деятельности	9.15-9.20
Совместная деятельность педагогов с воспитанниками	Понедельник, вторник, четверг, пятница: 9.20-11.10 Среда: 9.20 - 10.30; 11.10-11.40*
Самостоятельная деятельность, игры	Понедельник, четверг: 9.30-10.40
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Понедельник, вторник, четверг, пятница: 11.10-12.20 Среда: 10.30-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.35 – 16.30
<i>Дополнительное образование</i>	
<i>«Цветные ладошки»</i>	<i>Вторник, Пятница: 16.00 – 16.30</i>
<i>«Детям о родной культуре»</i>	<i>Среда: 16.00 – 16.30</i>
<i>«Юный волейболист»</i>	<i>Четверг: 16.00 – 16.30</i>
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40 – 17.30

**P.S.** Согласно СанПиН:

Дневной сон составляет: 1 час 45 минут

Общая продолжительность прогулки составляет: 3 часа 30 минут

Непрерывное бодрствование составляет: 5 часов 45 минут