




С 22 января по 4 февраля Минздрав России проводит Неделю профилактики онкологических заболеваний (в честь Международного дня борьбы против рака 4 февраля)


Целью недели профилактики онкологических заболеваний является распространение информации о данном недуге, доступных методах его профилактики, диагностики и лечения посредством различных просветительских мероприятий.

 Рост числа онкологических заболеваний – актуальная проблема человечества.

 Ежегодно во всем мире число выявляемых случаев онкозаболеваний возрастает, поэтому их профилактика – это необходимая мера.

 Рак – общий термин для онкологических заболеваний. Характеризуется быстрым неконтролируемым развитием клеток, которые образуют опухоль и могут поражать любую часть организма. Одним из характерных признаков новообразований является быстрое образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих обычных границ и способных проникать в близлежащие части тела и распространяться в другие органы. Этот процесс называется метастазом. Метастазы являются основной причиной смерти от рака.

 Диагностировать онкологические заболевания возможно с помощью регулярных профосмотров и диспансеризации.

 Лучшей профилактикой заболеваний является ведение здорового образа жизни, а именно:

- !Отказ от вредных привычек;
- !Приверженность правильному питанию;
- !Поддержание массы тела и борьба с ожирением;
- !Регулярные физические нагрузки.

Раннее выявление онкологических заболеваний позволяет оказать наиболее эффективной лечение.