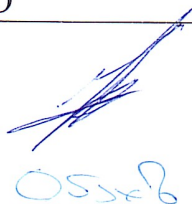


**ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ
«ФУТБОЛ»
(324 часа)**

№ п/п	Тема занятий	Количество часов
1.	Техника безопасности на тренировках по мини-футболу. Правила игры.	3
2.	ОРУ и специальные упражнения футболиста	3
3.	Жонглирование мячом	3
4.	Ведение мяча	3
5.	Удары по мячу	3
6.	Остановка мяча	3
7.	Обманные действия	3
8.	Отбор мяча	3
9.	Удары головой по мячу	3
10.	Удары по воротам	3
11.	Розыгрыш стандартных положений	3
12.	Угловой удар	3
13.	Аут	3
14.	Штрафной удар	3
15.	Свободный удар	3
16.	Спорный мяч	3
17.	Пенальти	3
18.	Игра в одно касание	3
19.	Игра в «стенку»	3
20.	Игра в «квадрате»	3
21.	Двухсторонняя игра	3
22.	Комбинации «скрещивания»	3
23.	Комбинации «смена мест»	3
24.	Комбинации «пропусти меня»	3
25.	Индивидуальные тактические действия	3
26.	Игра вратаря	3
27.	Игра защитника	3
28.	Игра нападающего	3
29.	Групповые тактические действия	3
30.	Командные тактические действия	3
31.	Учебная игра	3
32.	Повторение со 2 по 31 упражнение	110
33.	Совершенствование со 2 по 31 упражнение	110
34.	Соревнования на первенство колледжа	12
35.	Соревнования на первенство города	12
36.	Краевые соревнования	12
ВСЕГО		324

Программу подготовил
Руководитель
физического воспитания



Ю.В.Калинин
Д.В.Обухов