

«Согласовано»

И.о.зам.директора по ВСР

М.С.Нерода

« 01 » 09 2022г.



«Утверждаю»

Директор КГБПОУ «ПИК»

С.Г.Чернота

2022г.

## ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Первенство колледжа по легкой атлетике в рамках Фестиваля ГТО	сентябрь-октябрь	стадион "АВАНГАРД"	Преподаватели физической культуры
2.	Спортивно-туристическое мероприятие «Жить здорово!»	сентябрь	Спортивная база «Бодрость»	Преподаватели физической культуры
3.	Краевая спартакиада учащихся СПО Приморского края. Кросс.	сентябрь-октябрь		Приморское отделение ОГФС «Юность России»
4.	Всероссийский день бега «Кросс нации»	сентябрь	МБУ ДО ДЮСШ «Юность»	КГАУ «ЦСП-ШВСМ» Управление спортом и молодежной политики администрации Арсеньевского городского округа
5.	Городские соревнования по волейболу среди женских команд	сентябрь	ДЮСШ «Юность»	Управление спортом и молодежной политики администрации Арсеньевского городского округа
6.	Первенство колледжа по прыжкам в длину с места	сентябрь	Тренажерный зал	Преподаватели физической культуры
7.	Товарищеские встречи с волейбольными клубами «Родник» и «Триумф»	раз в квартал	Спорт.зал колледжа СК «Полет» Спорт.зал МОУ СОШ № 3	Преподаватели физической культуры и руководители в/к «Родник» и «Триумф»



8.	Городской туристический слёт	октябрь	Спортивная база «Бодрость»	Преподаватели физической культуры
9.	Футбол бхб среди мужских команд	октябрь	Спортивный зал	Преподаватели физической культуры
10.	Футбол бхб среди женских команд	октябрь	Спортивный зал	Преподаватели физической культуры
11.	Неделя спорта (для проживающих в общежитии)	октябрь	Общежитие	Преподаватели физической культуры Воспитатели общежития
12.	Зональные соревнования по волейболу среди юношей	октябрь	Спортзал г. Арсеньев	Преподаватели физической культуры
13.	Шахматы среди женщин	октябрь	Спортивный зал	Преподаватели физической культуры
14.	Шахматы среди мужчин	октябрь	Спортивный зал	Преподаватели физической культуры
15.	Краевая спартакиада учащихся СПО Приморского края. Волейбол. Юноши.	октябрь		Приморское отделение ОГФС «Юность России»
16.	Настольный теннис среди женщин	ноябрь	Спортзал	Преподаватели физической культуры
17.	Настольный теннис среди мужчин	ноябрь	Спортзал	Преподаватели физической культуры
18.	Первенство колледжа по подтягиванию на гимнастической перекладине (юноши)	ноябрь	Спортзал	Преподаватели физической культуры
19.	Баскетбол 3х3 среди женских команд	ноябрь	Спортзал	Преподаватели физической культуры
20.	Баскетбол 3х3 среди мужских команд	ноябрь	Спортзал	Преподаватели физической культуры
21.	Краевая спартакиада учащихся СПО Приморского края. Волейбол. Девушки.	ноябрь		Приморское отделение ОГФС «Юность России»
22.	Открытый турнир по волейболу среди женских команд Анучинского района, посвященный дню матери	ноябрь	ДК с. Анучино	Администрация Анучинского района



23.	Соревнования по шашкам и шахматам среди проживающих в общежитии	ноябрь	Общежитие	Преподаватели физической культуры
24.	Первенство колледжа по стритболу	декабрь	Спортзал	Преподаватели физической культуры
25.	Волейбол среди женских команд	декабрь	Спортзал	Преподаватели физической культуры
26.	Волейбол среди мужских команд	декабрь	Спортзал	Преподаватели физической культуры
27.	Зимние забавы (спортивно-развлекательная эстафета)	декабрь	Общежитие	Преподаватели физической культуры Воспитатели общежития
28.	Зональные соревнования по баскетболу (юноши)	декабрь	Спортзал	Преподаватели физической культуры
29.	Краевая спартакиада учащихся СПО Приморского края. Баскетбол (юноши)	декабрь		Приморское отделение ОГФС «Юность России»
30.	Новогодний турнир по волейболу среди женских команд Анучинского района,	декабрь	ДК с. Анучино	Администрация Анучинского района
31.	Первенство колледжа по баскетбольным броскам (девушки)	декабрь-январь	Спортзал	Преподаватели физической культуры
32.	Первенство колледжа по настольному теннису	январь-февраль	Спортзал	Преподаватели физической культуры
33.	Лыжные гонки (в рамках Всероссийских соревнований «Лыжня России»)	январь-февраль	Лыжная база "Бодрость"	Управление физкультуры и спорта Арсеньевского городского округа
34.	Краевая спартакиада учащихся СПО Приморского края. Баскетбол (девушки)	январь		Преподаватели физической культуры
35.	Городской конкурс «Российской армии будущий солдат»	январь-февраль	в/ч ДК	Администрация Арсеньевского городского округа
36.	Первенство колледжа по дартсу	январь-февраль	спортзал	Преподаватели физической культуры



37.	Открытый кубок по волейболу среди женских команд Приморского края	январь	ДЮСШ «Юность»	Управление физкультуры и спорта Арсеньевского городского округа
38.	Первенство колледжа по президентскому троеборью в рамках Фестиваля ГТО	апрель-май	Тренажерный зал	Преподаватели физической культуры
39.	Первенство колледжа по волейболу	февраль-март	Спортзал	Преподаватели физической культуры
40.	«А ну-ка, удаль молодецкая!» -- спортивно-игровая программа	февраль	Общежитие	Преподаватели физической культуры Воспитатели общежития
41.	Зональные соревнования по настольному теннису и троеборье (юноши)	февраль- март	Спортзал	Преподаватели физической культуры
42.	Кубок колледжа по волейболу	февраль-март	Спортзал	Преподаватели физической культуры
43.	Военно-спортивная эстафета	февраль	Спортзал	Преподаватели физической культуры
44.	Зональные соревнования по настольному теннису и троеборье (юноши)	февраль- март	Спортзал	Преподаватели физической культуры
45.	Первенство колледжа по президентскому троеборью (девушки)	февраль- март	Тренажерный зал	Преподаватели физической культуры
46.	Открытый турнир по волейболу среди женских команд Анучинского района, посвященный 8 марта	март	ДК с. Анучино	Администрация Анучинского района
47.	«А ну-ка, девушки!» - спортивно-игровая программа	март	Общежитие	Преподаватели физической культуры Воспитатели общежития
48.	Краевая спартакиада учащихся СПО Приморского края. Настольный теннис, плавание троеборье (юноши)	март		Приморское отделение ОГФС «Юность России»
49.	Краевая спартакиада учащихся СПО Приморского края президентское троеборье,	март		Приморское отделение ОГФС «Юность России»



	дартс, настольный теннис , плавание (девушки)			
50.	Первенство колледжа по мини-футболу	март-апрель	Спортзал	Преподаватели физической культуры
51.	Первенство колледжа по силовой гимнастике	март-апрель	Тренажерный зал	Преподаватели физической культуры
52.	Краевая спартакиада учащихся СПО Приморского края пауэрлифтинг (жим лежа) юноши	апрель		Приморское отделение ОГФС «Юность России»
53.	Зональные соревнования по мини-футболу (юноши)	апрель	Стадион «Авангард»	Преподаватели физической культуры
54.	Открытый краевой турнир среди женских команд по волейболу «Приморская весна - 2019»	май	ДЮСШ «Юность»	Управление физкультуры и спорта Арсеньевского городского округа
55.	Краевая спартакиада учащихся СПО Приморского края. Мини- футбол (юноши)	май		Приморское отделение ОГФС «Юность России»
56.	Городская эстафета, посвященная Дню Победы	май		Управление физкультуры и спорта Арсеньевского городского округа
57.	Краевая спартакиада учащихся СПО Приморского края. Лёгкая атлетика.	май		Приморское отделение ОГФС «Юность России»
58.	Краевой фестиваль «Готов к труду и обороне» среди профессиональных образовательных учреждений Приморского края	май	Спортивный комплекс «Олимпиец»  Стадион «Динамо»	Министерство физ. культуры и спорта Приморского края совместно с КГАУ «ЦСП ПК» Региональным центром тестирования- Региональным оператором реализации мероприятий комплекса ГТО в Приморском крае

59.	Краевая спартакиада работников СПО Приморского края	май		Приморское отделение ОГФС «Юность России»
-----	---	-----	--	---

Руководитель физического воспитания Обухов Д.В.Обухов