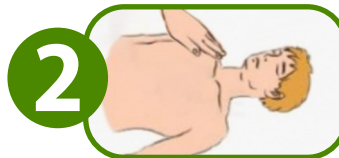




ПАМЯТКА ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ РЕБЁНКА В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 1 ГОДА



1 Убедившись, что вам ничего не угрожает, извлеките ребёнка из воды.



2 Определите наличие сознания у ребёнка: потрясите за плечо, спросите: «Что случилось?» Если ребёнок не отвечает, не кашляет, не плачет (он без сознания), не тратьте драгоценное время на удаление воды из легких. Нужно удалить только воду, находящуюся в ротовой полости.



3 Обеспечьте проходимость дыхательных путей: запрокиньте голову, откройте рот и выведите вперёд нижнюю челюсть, держа её за подбородок, другую руку положите на лоб. Оцените наличие самостоятельного дыхания.



4 Если дыхания нет (нет движения грудной клетки, ребёнок не плачет, не кашляет), немедленно вызывайте бригаду «Скорой помощи», тел. 112, 03, 103, чётко сказав диспетчеру: «Утопление, ребёнок не дышит».



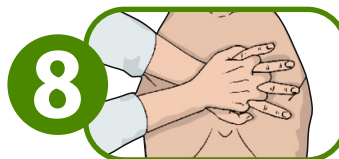
5 Начните непрямой массаж сердца, сделав 30 компрессий на нижнюю треть грудины с частотой 120 в минуту: детям старше года нажатия делаются основанием ладони. Подросткам непрямой массаж сердца делается основанием ладони, при этом вторая кисть накладывается сверху с захватом пальцев «в замок». Старайтесь не сгибать руки в локтях. Надавливания на грудину выполняются строго перпендикулярно на глубину, равную одной трети переднезаднего размера грудной клетки (примерно 5 см).



6 Затем сделайте два вдоха методом «рот ко рту» или «рот к носу», обхватив своими губами рот ребёнка и зажав нос. При проведении вдохов искусственного дыхания следует визуально контролировать объем вдуваемого воздуха (до начала подъема грудной клетки).



7 Выполняйте сердечно-легочную реанимацию в соотношении 30:2 (компрессии/вдохи), соблюдая вышеуказанные параметры.



8 Смена спасателей, проводящих компрессии грудной клетки ребенку, осуществляется по мере усталости (проводящих компрессии взрослому рекомендуется по возможности менять каждые две минуты или 5 циклов 30:2). Сердечно-лёгочную реанимацию продолжайте до прибытия скорой помощи или восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.



**Никогда не оставляйте детей без присмотра в воде и у воды
(в ванне при купании, в детских надувных бассейнах и т.д.)**

