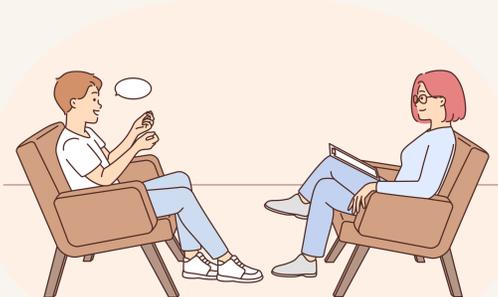


ЧТО МОЖЕТ УДЕРЖАТЬ ПОДРОСТКА ОТ СУИЦИДА

1. Установите заботливые взаимоотношения с ребёнком
2. Внимательно его слушайте
3. В общении будьте искренними, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
4. Помогите определить источник психологического дискомфорта
5. Помогите ребёнку осознать его личностные ресурсы
6. Вселяйте надежду, что любые проблемы решаемы

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Открыто обсуждайте семейные и личные проблемы детей
2. Помогите детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним
3. Содействуйте им в преодолении препятствий
4. Одобрять словом и делом любые стоящие положительные начинания детей
5. Не применяйте физические наказания ни при каких обстоятельствах
6. Проявляйте больше любви к детям, будьте внимательными и деликатными с ними
7. Вселяйте в детей уверенность в себе



ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ



Попытка самоубийства - это крик о помощи, желание привлечь внимание к своей беде и вызвать сочувствие, воздействовать на людей с определённой целью.



ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА

- Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых;
- Резкое повышение ритма жизни;
- Алкоголизм и наркомания среди родителей;
- Алкоголизм и наркомания среди подростков;
- Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое, сексуальное насилие;
- Отсутствие морально-этических ценностей;
- Низкая самооценка, трудности в самоопределении;
- Потеря смысла жизни;
- Безответная влюблённость

ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ В ПОВЕДЕНИИ РЕБЁНКА

1. Угрозы покончить с собой, составление записок об уходе из жизни
2. Заявления: "ненавижу жизнь", "я никому не нужен", "они ещё пожалеют об этом", "я больше не могу выносить это"
3. Резкая смена настроения
4. "Приведение дел в порядок" (раздаёт любимые вещи и тп)
5. Проявление агрессии, бунта
6. Начало или усиление употребления алкоголя или наркотиков

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ

1. Читать нотации
2. Игнорировать человека и его желание получить внимание
3. Спорить
4. Смеяться над подростком
5. Предлагать неоправданные утешения

ЧЕМ ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ

1. Откровенно разговаривайте с подростком
2. Будьте внимательны к ребёнку, умейте его слушать
3. Серьёзно относитесь ко всем угрозам
4. Не бойтесь прямо спросить о самоубийстве
5. Не оставляйте подростка с проблемой один на один
6. Предлагайте конструктивные меры решения проблемы
7. Вселяйте надежду, что любая ситуация разрешима
8. Привлеките к решению проблемы значимых для ребёнка лиц
9. Не бойтесь просить о помощи