

Меню 10 Марта 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	316	335.3
25-Каша ячневая молочная	130	131.71
Какао с молоком	150	85.43
Батон с маслом	30/6	118.16
10 ЧАСОВ	150	
Фруктовый сок	150	
ОБЕД	505	585.98
Суп овощной со сметаной	150	70.07
25-Мясной хлебец	50	207.21
"Деликатесный"		
Макаронные изделия отварные	110	188.24
Компот из смеси сухофруктов	150	32.80
Хлеб ржаной	45	87.66
УЖИН	450	510.38
Сырники творожные, запечённ	100	244.35
Повидло	15	39.24
Чай с молоком	150	78.15
Хлеб пшеничный	35	82.04
Яблоки	150	66.60

Итого калорийность: 1431.66 Ккал.

Меню 10 Марта 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	382	422.14
25-Каша ячневая молочная	150	163.24
Какао с молоком	180	98.87
Батон с маслом	46/6	160.03
10 ЧАСОВ	151	64
Фруктовый сок	151	64.00
ОБЕД	618.1	735.48
Суп овощной со сметаной	180	90.66
25-Мясной хлебец	70	276.18
"Деликатесный"		
Макаронные изделия отварные	130	218.49
Компот из смеси сухофруктов	180	44.96
Хлеб ржаной	58	105.19
УЖИН	540	684.8
Сырники творожные, запечённ	130	329.80
Повидло	30	78.48
Чай с молоком	180	92.72
Хлеб пшеничный	50	117.20
Яблоки	150	66.60

Итого калорийность: 1906.42 Ккал.