

Меню 13 Января 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	326	348.76
25-Каша пшеничная молочная	150	169.08
жидкая		
25-Какао с молоком	150	87.69
Батон с маслом	20/6	91.99
10 ЧАСОВ	100	
Фруктовый сок	100	
ОБЕД	480	381.71
25-Борщ со сметаной	150	70.66
Жаркое по-домашнему с кури	150	223.81
Компот из смеси сухофруктов	150	28.80
Хлеб ржаной	30	58.44
УЖИН	320	453.95
25-Запеканка из творога	110	212.47
Повидло	20	52.32
25-Чай с молоком	150	72.86
Хлеб пшеничный	30	70.32
Печенье	10	45.98

Итого калорийность: 1184.42 Ккал.

Меню 13 Января 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	392	419.37
25-Каша пшеничная молочная	180	206.72
жидкая		
25-Какао с молоком	180	104.96
Батон с маслом	26/6	107.69
10 ЧАСОВ	105	44.63
Фруктовый сок	105	44.63
ОБЕД	580	461.76
25-Борщ со сметаной	180	86.37
Жаркое по-домашнему с кури	180	260.49
Компот из смеси сухофруктов	180	36.98
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	383	567.52
25-Запеканка из творога	130	253.29
Повидло	20	52.32
25-Чай с молоком	180	92.72
Хлеб пшеничный	33	77.23
Печенье	20	91.96

Итого калорийность: 1493.28 Ккал.