

Меню 1 Ноября 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	319	293.9
Каша кукурузная молочная	150	151.10
жидкая		
Кофейный напиток с молоком	150	88.07
Батон с сыром	13/6	54.73
ОБЕД	515	521.23
Суп овощной со сметаной	150	81.84
Биточки из свинины	60	235.17
Картофельное пюре	130	130.71
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	160	305.5
Снежок	100	76.50
Булочка "Дорожная"	60	229.00
УЖИН	310	305.1
Свекольная икра	40	34.50
Макаронные изделия отварные	100	138.98
Чай с молоком	150	84.74
Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1425.73 Ккал.

Меню 1 Ноября 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	400	343.66
Каша кукурузная молочная	200	180.46
жидкая		
Кофейный напиток с молоком	180	103.30
Батон с сыром	13/7	59.90
ОБЕД	632	619.88
Суп овощной со сметаной	200	101.61
Биточки из свинины	70	265.43
Картофельное пюре	150	161.51
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	32	62.34
ПОЛДНИК	163	308.11
Снежок	103	78.94
Булочка "Дорожная"	60	229.17
УЖИН	381	369.38
Свекольная икра	50	47.73
Макаронные изделия отварные	130	178.41
Чай с молоком	180	94.02
Хлеб пшеничный	21	49.22

Итого калорийность: 1641.03 Ккал.