

Меню 27 Октября 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	315	175.25
Каша манная молочная жидкая	150	92.88
Кофейный напиток с молоком	150	43.11
Батон нарезной	15	39.26
ОБЕД	485	510.19
Щи со сметаной	150	93.23
Тефтели мясные	60	208.46
Макаронные изделия отварные	100	138.98
Компот из смеси сухофруктов	150	20.82
Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	100	56.4
Кефир	100	56.40
УЖИН	372	382.63
Суфле из печени	60	150.74
Картофель отварной с маслом	130	126.66
Чай "Принцесса"	150	15.97
Печенье	12	54.10
Хлеб пшеничный	20	35.16

Итого калорийность: 1124.47 Ккал.

Меню 27 Октября 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	388	219.04
Каша манная молочная жидкая	200	112.14
Кофейный напиток с молоком	163	41.47
Батон нарезной	25	65.43
ОБЕД	623	652.97
Щи со сметаной	200	135.01
Тефтели мясные	70	226.80
Макаронные изделия отварные	130	178.41
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	43	83.76
ПОЛДНИК	104	58.94
Кефир	104	58.94
УЖИН	468	578.88
Суфле из печени	70	173.37
Картофель отварной с маслом	150	148.25
Чай "Принцесса"	180	19.96
Печенье	36	162.29
Хлеб пшеничный	32	75.01

Итого калорийность: 1509.83 Ккал.