



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«ДС № 342 г. Челябинска»

В.О. Пайгозина В.О. Пайгозина

Приказ № 69-У от 01.09.2025 г.

**Режим дня в МБДОУ «ДС №342 г. Челябинска»
2025-2026 учебный год (холодный период)**

№ п/п	Режимные моменты	смешанная группа раннего возраста (1,6-3 года)	младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
1	Прием детей, осмотр, свободная игра	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
2	Утренняя зарядка	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
3	Гигиенические процедуры, завтрак	8.00-8.25	8.10-8.45	8.10-8.45	8.20-8.50	8.30-8.45
4	Утренний круг	-	8.45-8.55	8.45-8.50	8.50-8.55	8.45-8.50
5	Занятия* , Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.25-10.00	8.55-10.00	8.50-10.25	8.50-10.40	8.50-10.50
6	Подготовка ко сну, сон , постепенный подъем	-	-	-	-	-
7	Второй завтрак Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10.15	9.50-10.30	10.40-10.55	10.50- 11.00
8	Прогулка	10.10-11.20	10.15-11.15	10.30-11.50	10.55-11.55	11.00-12.00
9	Подготовка к обеду Обед	11.20-11.50	11.15-11.45	11.50-12.20	11.55 -12.20	12.00-12.20
10	Совместная деятельность, игры	-	-	-	-	-
11	Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.45-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
12	Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
13	Постепенный подъем, Воздушные процедуры, артикуляционная/ пальчиковая гимнастика Полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
14	Занятия* , игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.00	15.20-15.55	15.15-16.00	15.15-16.15	15.15-16.20
15	Вечерний круг	-	15.55-16.10	16.00-16.15	16.15-16.20	16.20-16.25
16	Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.45	16.25-16.45
17	Подготовка к прогулке	16.30-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
18	Прогулка , уход домой	17.00 -19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00
	Утренняя зарядка	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
	Двигательная активность	1 час	1 час	1 час	1 час	1 час
	Продолжительность прогулки	3ч.10 мин.	3 ч.	3 ч. 20 мин.	3 ч.	3 ч.
	Продолжительность дневного сна	3 часа	3 часа	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

Занятия*- в группах раннего возраста занятия по подгруппам