

Меню 31 Октября 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	330	327.02
Каша геркулесовая	150	165.73
Кофейный напиток с молоком	150	82.78
Батон нарезной	30	78.51
ОБЕД	490	340.35
Суп полевой со сметаной	150	102.49
Капуста тушеная с курицей	160	154.61
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК	100	76.5
Снежок	100	76.50
УЖИН	430	323.28
Рыба запечен.с	150	192.59
картофел.по-русски		
Чай "Принцесса"	150	15.97
Хлеб пшеничный	30	70.32
Яблоки	100	44.40

Итого калорийность: 1067.15 Ккал.

Меню 31 Октября 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	415	384.12
Каша геркулесовая	200	199.80
Кофейный напиток с молоком	180	92.72
Батон нарезной	35	91.60
ОБЕД	595	405.94
Суп полевой со сметаной	200	130.39
Капуста тушеная с курицей	180	178.38
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	35	68.18
ПОЛДНИК	100	76.5
Снежок	100	76.50
УЖИН	500	368.92
Рыба запечен.с	180	220.21
картофел.по-русски		
Чай "Принцесса"	180	19.96
Хлеб пшеничный	35	82.04
Яблоки	105	46.71

Итого калорийность: 1235.48 Ккал.