

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 342

В.О. Пайгозина

Приказ № 32 У от 12.04.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ
ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

Протокол № 4 от 08.04.2021. г

I. Общие положения

1. Настоящее положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 342 г. Челябинска (далее МБДОУ) и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания воспитанников и организации образовательной работы МБДОУ.

2. Режим занятий воспитанников МБДОУ разработан в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами МБДОУ:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

-уставом детского сада.

II. Режим пребывания воспитанников в МБДОУ

3. Режим занятий воспитанников основан на чередовании видов деятельности, соответствует их возрастным физиологическим и психологическим особенностям.

4. Для групп общеразвивающей и компенсирующей направленности установлена 12-часовая длительность пребывания по графику пятидневной рабочей недели. Выходные дни – суббота, воскресенье, установленные праздничные дни. Для групп кратковременного пребывания установлена 3-

часовая длительность пребывания по графику пятидневной рабочей недели. Выходные дни – суббота, воскресенье, установленные праздничные дни.

5. Прием пищи определяется временем пребывания воспитанников и режимом работы групп (завтрак, обед, полдник, ужин). Интервал между приёмами пищи составляет 3-4 часа. Питание воспитанников организовано в помещении групповой ячейки.

6. Продолжительность ежедневных прогулок воспитанников составляет не менее 4 - 4,5 часов. Прогулка организована 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещения МБДОУ.

7. Общая продолжительность дневного сна воспитанников от 4 до 7 лет составляет не менее 2,5 часов. Для воспитанников с 1 до 3х лет продолжительность дневного сна составляет не менее 3х часов. Во время сна воспитанников в спальне присутствует воспитатель (или его помощник).

8. Самостоятельная деятельность воспитанников 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена, самостоятельная двигательная деятельность) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

9. Режим образовательной деятельности регламентирован учебным планом к основной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ.

III. Режим занятий воспитанников МБДОУ

10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

11. Для воспитанников в возрасте от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

12. Для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для воспитанников от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

13. Продолжительность дневной суммарной нагрузки:

- В группе раннего возраста не превышает 20 минут
- в младшей группе не превышает 30 минут;
- в средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе не превышает 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной группе не превышает 90 минут;

14. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

15. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

16. Образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

17. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

19. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

20. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в ходе совместной деятельности, в группах компенсирующей №4,10 направленности лепка/аппликация. В старшей группе № 4 компенсирующей направленности развитие речи реализуется в ходе совместной деятельности.

21. Чтение художественной литературы, конструирование, прикладное творчество(старший возраст) организовано в совместной деятельности.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

22. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

23. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

24. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

25. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

26. Домашние задания воспитанникам МБДОУ не предусмотрены.

27. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок. Организация деятельности воспитанников в период каникул регламентирована Положением о каникулах для воспитанников МБДОУ.

28. Режим занятий воспитанников МБДОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.