

**Меню 12 Января 2026г. Ясли**

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход блюд</b>	
	<b>Вес,гр.</b>	<b>Калор,кк.</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>308</b>	<b>251.85</b>
Каша кукурузная молочная	130	155.80
жидкая		
Чай "Принцесса"	150	15.97
Батон с сыром	20/8	80.08
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>96.5</b>	<b>54.58</b>
Кефир	97	54.58
<b>ОБЕД</b>	<b>480</b>	<b>561.61</b>
Суп овощной со сметаной	150	82.16
Биточки из свинины	50	237.28
Макаронные изделия отварные	100	142.95
Компот из смеси сухофруктов	150	40.78
Хлеб ржаной	30	58.44
<b>УЖИН</b>	<b>410</b>	<b>314.52</b>
Икра кабачковая порционная	30	11.52
Картофельное пюре	110	131.58
Какао с молоком	150	80.14
Хлеб пшеничный	20	46.88
Яблоки	100	44.40

**Итого калорийность: 1182.56 Ккал.**

**Меню 12 Января 2026г. Детсад**

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход блюд</b>	
	<b>Вес,гр.</b>	<b>Калор,кк.</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>365</b>	<b>298.38</b>
Каша кукурузная молочная	150	179.30
жидкая		
Чай "Принцесса"	180	19.96
Батон с сыром	26/9	99.12
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>56.4</b>
Кефир	100	56.40
<b>ОБЕД</b>	<b>599</b>	<b>714.88</b>
Суп овощной со сметаной	180	102.68
Биточки из свинины	70	310.24
Макаронные изделия отварные	130	185.02
Компот из смеси сухофруктов	180	40.97
Хлеб ржаной	39	75.97
<b>УЖИН</b>	<b>475</b>	<b>365.25</b>
Икра кабачковая порционная	39	15.19
Картофельное пюре	130	153.31
Какао с молоком	180	91.41
Хлеб пшеничный	26	60.94
Яблоки	100	44.40

**Итого калорийность: 1434.91 Ккал.**