

Меню 6 Марта 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	311	345.01
Каша манная молочная жидка	130	149.17
25-Кофейный напиток с молок	150	90.76
Батон с маслом	25/6	105.08
10 ЧАСОВ	150	114.75
Снежок	150	114.75
ОБЕД	530	416.19
25-Свекольник со сметаной	150	96.24
Голубцы ленивые с курицей	160	188.30
Соус томатный	30	22.93
Компот из смеси сухофруктов	150	30.80
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	425	444.06
Свекольная икра	45	44.84
Котлеты рыбные	60	86.55
Картофель отварной с маслом	130	121.21
Чай с молоком	150	86.13
Хлеб пшеничный	30	70.32
Вафли	10	35.01

Итого калорийность: 1320.01 Ккал.

Меню 6 Марта 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	367	422.47
Каша манная молочная жидка	150	181.69
25-Кофейный напиток с молок	180	112.12
Батон с маслом	29/8	128.66
10 ЧАСОВ	192	146.93
Снежок	192	146.93
ОБЕД	630	504.92
25-Свекольник со сметаной	182	127.32
Голубцы ленивые с курицей	180	218.25
Соус томатный	40	26.88
Компот из смеси сухофруктов	180	38.97
Хлеб ржаной	48	93.50
УЖИН	522	539.42
Свекольная икра	60	59.56
Котлеты рыбные	80	107.03
Картофель отварной с маслом	150	141.64
Чай с молоком	180	95.42
Хлеб пшеничный	40	93.76
Вафли	12	42.01

Итого калорийность: 1613.74 Ккал.