

Меню 28 Октября 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	321	295.38
Каша пшеничная молочная жи	150	149.98
Какао с молоком	150	85.43
Батон с сыром	15/6	59.97
ОБЕД	480	358.13
Свекольник со сметаной	150	70.66
Жаркое по-домашнему с кури	150	204.22
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК	104	
Фруктовый сок	104	
УЖИН	395	426.46
Сырники из творога запечены	100	210.06
Повидло	15	39.24
Чай с молоком	150	74.16
Хлеб пшеничный	30	58.60
Яблоки	100	44.40

Итого калорийность: 1079.97 Ккал.

Меню 28 Октября 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	413	378.54
Каша пшеничная молочная жи	200	181.01
Какао с молоком	180	104.36
Батон с сыром	25/8	93.17
ОБЕД	601	456.85
Свекольник со сметаной	200	96.18
Жаркое по-домашнему с кури	180	251.79
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	41	79.89
ПОЛДНИК	106	45.11
Фруктовый сок	106	45.11
УЖИН	450	501.25
Сырники из творога запечены	120	252.13
Повидло	15	39.24
Чай с молоком	180	83.44
Хлеб пшеничный	35	82.04
Яблоки	100	44.40

Итого калорийность: 1381.75 Ккал.