

Меню 27 Октября 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	315	262.53
Каша манная молочная жидкая	150	140.49
Кофейный напиток с молоком	150	82.78
Батон нарезной	15	39.26
ОБЕД	485	510.19
Щи со сметаной	150	93.23
Тефтели мясные	60	208.46
Макаронные изделия отварные	100	138.98
Компот из смеси сухофруктов	150	20.82
Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК	100	56.4
Кефир	100	56.40
УЖИН	362	379.71
Суфле из печени	60	150.74
Картофельное пюре	120	123.74
Чай "Принцесса"	150	15.97
Хлеб пшеничный	20	35.16
Печенье	12	54.10

Итого калорийность: 1208.83 Ккал.

Меню 27 Октября 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	324.88
Каша манная молочная жидкая	200	165.04
Кофейный напиток с молоком	180	94.41
Батон нарезной	25	65.43
ОБЕД	623	652.97
Щи со сметаной	200	135.01
Тефтели мясные	70	226.80
Макаронные изделия отварные	130	178.41
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	43	83.76
ПОЛДНИК	104	58.94
Кефир	104	58.94
УЖИН	468	589.19
Суфле из печени	70	173.37
Картофельное пюре	150	158.56
Чай "Принцесса"	180	19.96
Хлеб пшеничный	32	75.01
Печенье	36	162.29

Итого калорийность: 1625.98 Ккал.