

28.11.22 - 25.12.22

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК									
200/5	11.91	22.64	ЗАВТРАК	200	8.36	10.95	ЗАВТРАК	200	11.95
Каша пшеничная молочная жидкая									
180	1.08		Какао с молоком	180	0.44		Жидкая	20	3.33
1	7.5		Хлеб пшеничный	30	2.15		Кофейный напиток с молоком	180	8.76
30	2.15		Хлеб пшеничный	30	2.15		Хлеб пшеничный	30	2.15
10 ЧАСОВ									
100	9		Кефир	100	6.2		Яблоки	100	6.36
ОБЕД									
200	5.84	39.54	Икра кабачковая порционная	50	5.16	39.12	ОБЕД	200	10.64
70	21.06		Суп картофельный с клецками	200	5.7		Запеканка картофельная с мясом	150	28.56
150	8.05		Тестели куриные с рисом	140	20.14		Соус томатный	30	2.51
180	1.6		(ежики)	30	3.46		Хлеб ржаной	40	2.99
40	2.99		Соус сметанный с томатом	180	1.67		Компот из смеси сухофруктов	180	1.67
Полдник									
150	6.6	12.92	Полдник	200	4.31	7.17	Полдник	70	9.96
70	6.32		Печенье	24	2.86		Васли	200	3
Ужин									
70/5	26.4	37.9	Ужин	105	28.07	39.33	Ужин	50	8.02
120	4.49		Сырники из творога	20	3.33		Овощи тушеные	200	7.79
180	4.86		Молоко гущенное 6.5%	180	5.78		Чай с лимоном	0.5	3.75
30	2.15		Хлеб пшеничный	30	2.15		Хлеб пшеничный	30	2.15
Примерная стоимость дня									
122 102.77 126.29 107.17 126.18									

28.11.22 - 25.12.22

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная молочная жидкая	200/5 11.25	Каша пшенная молочная	200 11.8	Каша ячневая молочная	200 11.64	Творожный пудинг	120 27.54	Каша пшенная молочная жидкая	200 12.24
Кофейный напиток с молоком	180 8.76	Какао с молоком	180 7.39	Кофейный напиток с молоком	180 7.39	Молоко сгущенное 8.5%	20 3.33	Кофейный напиток с молоком	180 8.96
Хлеб пшеничный	30 2.15	Яйцо отварное	0.5 3.75	Хлеб пшеничный	0.5 3.75	Кофейный напиток с молоком	180 7.69	Хлеб пшеничный	30 2.15
		Хлеб пшеничный	30 2.15			Хлеб пшеничный	30 2.15	Яйцо отварное	1 7.5
10 ЧАСОВ	10.8	10 ЧАСОВ	6.2	10 ЧАСОВ	6.2	10 ЧАСОВ	10.8	10 ЧАСОВ	10.8
Яблоки	120 10.8	Кефир	100 6.2	Яблоки	100 6.2	Снежок	120 10.8	Яблока	120 10.8
ОБЕД	44.1	ОБЕД	36.8	ОБЕД	36.8	ОБЕД	39.4	ОБЕД	26.12
Суп картофельный с зеленым	180 10.2	Свекольник со сметаной	200 8.55	Свекольник со сметаной	200 8.55	Салат из белокочанной капусты	50 2.77	Суп картофельный с	200 4.25
Торшчок со сметаной		Биточек из куриной грудки	70 14.66	Овощи тушеные	70 14.66	Суп картофельный с рыбой	200 18.12	макаронными изделиями	
Бефстроганов из свинины с	70 21.1	Капуста тушеная	150 8.89	Котлета из свинины	70 19.9	Жаркое по-домашнему с мясом	160 23.7	Плов из перловки с отварной	200 17.24
соусом сметанным		Компот из смеси сухофруктов	180 1.71	Компот из смеси сухофруктов	180 1.71	Компот из смеси сухофруктов	180 1.44	грудки	
Гречка отварная	150 7.84	Хлеб ржаной	40 2.99	Хлеб ржаной	40 2.99	Хлеб ржаной	40 2.99	Компот из смеси сухофруктов	180 1.64
Компот из смеси сухофруктов	180 1.6							Хлеб ржаной	40 2.99
Хлеб ржаной	45 3.36								
ПОЛДНИК	15.23	ПОЛДНИК	6.11	ПОЛДНИК	6.11	ПОЛДНИК	8.99	ПОЛДНИК	8.03
Фруктовый сок	150 6.6	Кисель из сока натурального	150 4.08	Фруктовый сок	150 4.08	Кисель из повидла	150 6.6	Фруктовый сок	150 6.6
Булочка "Нежная"	70 8.63	Васили	12 2.03	Печенье	12 2.03	Булочка "Домашняя"	60 4.08	Печенье	12 1.43
УЖИН	22.96	УЖИН	33.8	УЖИН	33.8	УЖИН	36.48	УЖИН	53.69
Икра кабачковая порционная	50 6.14	Запеканка из творога	110 26.92	Салат из свежих огурцов	50 8.14	Каша пшенная молочная	200 11.77	Свекольная икра	50 1.83
Картофель тушеный	150 9.28	Молоко сгущенное 8.5%	20 3.33	Орешки рыбные	80 15.34	Чай с молоком	180 5.29	Рыбный хлебца	70 36.25
Чай с молоком	180 5.39	Чай с лимоном	180 1.4	Картофельное пюре	180 1.4	Хлеб пшеничный	30 2.15	Картофель отварной с маслом	130 9.11
Хлеб пшеничный	30 2.15	Хлеб пшеничный	30 2.15	чай "Принцесса"	30 2.15	Хлеб пшеничный	180 0.58	Чай с молоком	180 4.35
								Хлеб пшеничный	30 2.15
Примерная стоимость дня	115.25	Примерная стоимость дня	108	Примерная стоимость дня	118.15	Примерная стоимость дня	122.38	Примерная стоимость дня	129.49

28.11.22 - 25.12.22

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Зелат из зеленого горошка	50 10.38	Каша геркулесовая	200 9.42	Каша манная молочная жидкая	200/5 11.98	Запеканка из творога	110 26.92	Каша ячневая молочная	200 10.53
Молот натуральный	120 13.92	Какао с молоком	180 7.39	Косейный напиток с молоком	180 7.69	Молоко стуженное 8,5%	20 3.33	Косейный напиток с молоком	180 7.69
Косейный напиток с молоком	180 7.62	Хлеб пшеничный	30 2.15	Хлеб пшеничный	30 2.15	Косейный напиток с молоком	180 7.69	Хлеб пшеничный	30 2.15
Хлеб пшеничный	30 2.15					Хлеб пшеничный	30 2.15		
10 ЧАСОВ	9	10 ЧАСОВ	6.2	10 ЧАСОВ	6.2	10 ЧАСОВ	9.9	10 ЧАСОВ	6.2
Яблоко	100 9	Кефир	100 6.2	Яблоко	110 9.9	Кефир	100 6.2	Яблоко	110 9.9
ОБЕД	39.45	ОБЕД	39.2	ОБЕД	49.15	ОБЕД	53.75	ОБЕД	38.35
Запеканка со сметаной	200 6.67	Икра кабачковая порционная	50 4.97	Салат из моркови с зеленым	60 9.58	Суп полеской со сметаной	180 6.01	Свекольник со сметаной	200 8.55
Отлет из свинины	70 18.92	Борщ с капустой картошелем	180 5.82	горошек	200 7.45	Картофель тушеный	150 9.1	Запеканка капустная с	180 22.63
Загу из овощей	130 8.93	сметаной		Щи со сметаной	80 20.12	Биточки из говядины	70 33.61	куриной грудкой	30 2.51
Компот из смеси сухофруктов	180 1.57	Гуляш "Обжорка" из свинины	80 20.12	Суфле из грудки кур	130 3.63	Компот из смеси сухофруктов	180 1.67	Соус томатный	180 1.67
Хлеб ржаной	45 3.36	Макаронные отварные с маслом	180 1.67	Картофельное пюре	180 1.67	Хлеб ржаной	45 3.36	Компот из смеси сухофруктов	40 2.99
		Компот из смеси сухофруктов	40 2.99	Хлеб ржаной	40 2.99			Хлеб ржаной	
ПОЛДНИК	15.18	ПОЛДНИК	8.37	ПОЛДНИК	9.67	ПОЛДНИК	13.23	ПОЛДНИК	10.66
Фруктовый сок	150 6.6	Кисель из сока натурального	180 4.08	Фруктовый сок	120 5.28	Кисель из повидла	180 3.26	Фруктовый сок	150 6.6
Булочка "Нежная"	70 8.58	Печенье	36 4.29	Васли	26 4.39	Булочка с сыром	70 9.97	Васли	24 4.06
УЖИН	41.59	УЖИН	39.26	УЖИН	27.81	УЖИН	23.11	УЖИН	38.16
Салат из свежих огурцов	50 8.14	Сырники из творога	120 28.99	Рыба, припущенная	70 16.3	Суп молочный с крутой	200 10.29	Биточки рыбные	60 15.58
Печенье по-строгановски **	70 19.48	Молоко стуженное 8,5%	20 3.33	Капуста тушеная	150 7.96	Яйцо отварное	0.5 3.75	Рис отварной с маслом	150 7.55
Каша пшеница рассыпчатая	150 5.43	Чай с молоком	180 4.79	Чай с лимоном	180 1.4	Чай с молоком	180 6.92	Чай с молоком	180 4.86
Чай с молоком	180 6.39	Хлеб пшеничный	30 2.15	Хлеб пшеничный	30 2.15	Хлеб пшеничный	30 2.15	Хлеб пшеничный	30 2.15
Хлеб пшеничный	30 2.15					Салат из свежих помидоров	50 8.02		
Примерная стоимость дня	139.29	Примерная стоимость дня	111.99	Примерная стоимость дня	118.35	Примерная стоимость дня	136.38	Примерная стоимость дня	117.44

28.11.22 - 25.12.22

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Цена
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК
Салат из зеленого горошка	40 8.66	Каша геркулесовая	200 9.89	Каша пшенная молочная	200 10.93	Творожный пудинг	130 27.57	Каша ячневая молочная	200 10.71	13.94
Смлет натуральный	120 13.92	Кофейный напиток с молоком	180 7.66	Какао с молоком	180 6.32	Соус молочный сладкий	50 3.17	Кофейный напиток с молоком	180 1.08	180 1.08
Кофейный напиток с молоком	180 7.69	Хлеб пшеничный	30 2.15	Хлеб пшеничный	30 2.15	Кофейный напиток с молоком	180 8.62	Хлеб пшеничный	30 2.15	30 2.15
Хлеб пшеничный	30 2.15					Хлеб пшеничный	30 2.15			
10 ЧАСОВ	10.8	10 ЧАСОВ	6.2	10 ЧАСОВ	6.2	10 ЧАСОВ	10.8	10 ЧАСОВ	6.2	9
Яблоки	120 10.8	Кефир	100 6.2	Яблоки	120 10.8	Кефир	100 6.2	Яблоки	100 6.2	9
ОБЕД	17.96	ОБЕД	44.09	ОБЕД	42.52	ОБЕД	51.46	ОБЕД	37.86	37.86
Суп картофельный с клецками	200 5.45	Салат из белокочанной капусты	60 2.78	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	200 11.24	Суп картофельный с рыбой	200 18.12	Икра кабачковая порционная	40 3.99	40 3.99
Бигус с отварным мясом	200 7.85	Свекольник со сметаной	200 8.55	Котлета куриная	80 20.12	Биточки из свинины	70 25.94	Щи из свежей капусты со сметаной	200 5.65	200 5.65
Компот из смеси сухофруктов	180 1.67	Гуляш "Обжорка" из свинины	150 7.84	Картофельное пюре	180 1.67	Компот из смеси сухофруктов	180 1.74	Биточек из куриной грудки	70 14.02	70 14.02
Хлеб ржаной	40 2.99	Гречка отварная	180 1.81	Компот из смеси сухофруктов	40 2.99	Хлеб ржаной	40 2.99	Картофельное пюре	130 9.4	130 9.4
		Компот из смеси сухофруктов	40 2.99	Хлеб ржаной	40 2.99	Хлеб ржаной	40 2.99	Компот из смеси сухофруктов	180 1.81	180 1.81
		Хлеб ржаной	40 2.99					Хлеб ржаной	40 2.99	40 2.99
ПОЛДНИК	13.15	ПОЛДНИК	8.47	ПОЛДНИК	9.22	ПОЛДНИК	8.02	ПОЛДНИК	9.22	9.22
Фруктовый сок	180 7.92	Кисель из сока натурального	150 4.08	Фруктовый сок	150 6.6	Булочка "Российская"	60 4.76	Фруктовый сок	150 6.6	150 6.6
Булочка "Домашняя"	60 5.23	Васили	26 4.39	Печенье	22 2.62	Кисель из повидла	180 3.26	Печенье	22 2.62	22 2.62
УЖИН	5.63	УЖИН	33.79	УЖИН	26.39	УЖИН	25.34	УЖИН	39.16	39.16
Суп молочный с макаронными изделиями	180 2.9	Запеченка из творога	120 27.26	Икра кабачковая порционная	50 4.97	Салат из свежих огурцов	50 8.14	Рыба, запеченная в сметане	120 24.22	120 24.22
Чай с молоком	180 0.58	Молоско стуженное 8.5%	20 3.33	Суфле "Золотая рыбка"	180 12.81	Картофель тушеный	180 10.61	Капуста тушеная	130 8.5	130 8.5
Хлеб пшеничный	30 2.15	Чай с лимоном	180 1.4	Чай с молоком	180 6.46	Чай с молоком	180 4.79	Чай с молоком	180 5	180 5
		Хлеб пшеничный	25 1.8	Хлеб пшеничный	30 2.15	Хлеб пшеничный	25 1.8	Хлеб пшеничный	20 1.44	20 1.44
Примерная стоимость дня	79.96	Примерная стоимость дня	112.25	Примерная стоимость дня	108.33	Примерная стоимость дня	132.53	Примерная стоимость дня	109.18	109.18