

Меню

14 Января 2026г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	320	287.59
Суп молочный с крупой	150	144.19
Кофейный напиток с молоком	150	86.77
Батон с сыром	15/5	56.63
10 ЧАСОВ	150	54.15
Кисель из сока натурального	150	54.15
ОБЕД	490	469.22
25-Свекольник со сметаной	150	70.18
25-1 Бигус с отварным мясом	160	311.80
Компот из смеси сухофруктов	150	28.80
Хлеб ржаной	30	58.44
УЖИН	430	390.5
25-1 Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	160	212.44
25-Чай с молоком	150	76.85
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яблоки	95	42.61

Итого калорийность: 1201.46 Ккал.**Меню**

14 Января 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	393	363.21
Суп молочный с крупой	180	165.03
Кофейный напиток с молоком	180	109.43
Батон с сыром	26/7	88.75
10 ЧАСОВ	180	65.38
Кисель из сока натурального	180	65.38
ОБЕД	598	561.13
25-Свекольник со сметаной	180	91.15
25-1 Бигус с отварным мясом	200	358.98
Компот из смеси сухофруктов	180	36.98
Хлеб ржаной	38	74.02
УЖИН	487	456.27
25-1 Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	180	241.97
25-Чай с молоком	180	96.71
Хлеб пшеничный	32	74.98
Яблоки	95	42.61

Итого калорийность: 1445.99 Ккал.