

**Меню**

14 Января 2026г.

Ясли

Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>320</b>	<b>287.59</b>
Суп молочный с крупой	150	144.19	
Кофейный напиток с молоком	150	86.77	
Батон с сыром	15/5	56.63	
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150</b>	<b>54.15</b>	
Кисель из сока натурального	150	54.15	
<b>ОБЕД</b>	<b>490</b>	<b>469.22</b>	
25-Свекольник со сметаной	150	70.18	
25-1 Бигус с отварным мясом	160	311.80	
Компот из смеси сухофруктов	150	28.80	
Хлеб ржаной	30	58.44	
<b>УЖИН</b>	<b>430</b>	<b>390.5</b>	
25-1 Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	160	212.44	
25-Чай с молоком	150	76.85	
Хлеб пшеничный	25	58.60	
Яблоки	95	42.61	

Итого калорийность: 1201.46 Ккал.

**Меню**

14 Января 2026г.

Детсад

Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>393</b>	<b>363.21</b>
Суп молочный с крупой	180	165.03	
Кофейный напиток с молоком	180	109.43	
Батон с сыром	26/7	88.75	
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>180</b>	<b>65.38</b>	
Кисель из сока натурального	180	65.38	
<b>ОБЕД</b>	<b>598</b>	<b>561.13</b>	
25-Свекольник со сметаной	180	91.15	
25-1 Бигус с отварным мясом	200	358.98	
Компот из смеси сухофруктов	180	36.98	
Хлеб ржаной	38	74.02	
<b>УЖИН</b>	<b>487</b>	<b>456.27</b>	
25-1 Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	180	241.97	
25-Чай с молоком	180	96.71	
Хлеб пшеничный	32	74.98	
Яблоки	95	42.61	

Итого калорийность: 1445.99 Ккал.