

**Меню 16 Января 2026г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>327</b>	<b>326.88</b>
Горошек зелёный консерв.	40	16.08
Макаронные изделия отварные	110	143.47
Батон с сыром	20/7	76.57
25-Кофейный напиток с молок	150	90.76
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>77.14</b>
Снежок	100	77.14
<b>ОБЕД</b>	<b>480</b>	<b>317.14</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62.91
Голубцы ленивые с курицей	150	166.99
Компот из смеси сухофруктов	150	28.80
Хлеб ржаной	30	58.44
<b>УЖИН</b>	<b>342</b>	<b>294.06</b>
Винегрет	110	95.00
Котлеты рыбные	50	84.82
Чай "Принцесса"	150	23.95
Хлеб пшеничный	20	46.88
Вафли	12	43.41

Итого калорийность: 1015.22 Ккал.

**Меню 16 Января 2026г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>408</b>	<b>402.9</b>
Горошек зелёный консерв.	65	26.30
Макаронные изделия отварные	130	173.01
Батон с сыром	26/7	92.27
25-Кофейный напиток с молок	180	111.32
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>101</b>	<b>77.14</b>
Снежок	101	77.14
<b>ОБЕД</b>	<b>580</b>	<b>423.38</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	94.03
Голубцы ленивые с курицей	180	214.45
Компот из смеси сухофруктов	180	36.98
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>УЖИН</b>	<b>420</b>	<b>381.99</b>
Винегрет	130	104.22
Котлеты рыбные	60	99.72
Чай "Принцесса"	180	27.94
Хлеб пшеничный	26	63.29
Вафли	24	86.82

Итого калорийность: 1285.41 Ккал.