

Меню 16 Января 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	327	326.88
Горошек зелёный консерв.	40	16.08
Макаронные изделия отварные	110	143.47
Батон с сыром	20/7	76.57
25-Кофейный напиток с молоком	150	90.76
10 ЧАСОВ	100	77.14
Снежок	100	77.14
ОБЕД	480	317.14
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62.91
Голубцы ленивые с курицей	150	166.99
Компот из смеси сухофруктов	150	28.80
Хлеб ржаной	30	58.44
УЖИН	342	294.06
Винегрет	110	95.00
Котлеты рыбные	50	84.82
Чай "Принцесса"	150	23.95
Хлеб пшеничный	20	46.88
Вафли	12	43.41

Итого калорийность: 1015.22 Ккал.

Меню 16 Января 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	408	402.9
Горошек зелёный консерв.	65	26.30
Макаронные изделия отварные	130	173.01
Батон с сыром	26/7	92.27
25-Кофейный напиток с молоком	180	111.32
10 ЧАСОВ	101	77.14
Снежок	101	77.14
ОБЕД	580	423.38
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	94.03
Голубцы ленивые с курицей	180	214.45
Компот из смеси сухофруктов	180	36.98
Хлеб ржаной	40	77.92
УЖИН	420	381.99
Винегрет	130	104.22
Котлеты рыбные	60	99.72
Чай "Принцесса"	180	27.94
Хлеб пшеничный	26	63.29
Вафли	24	86.82

Итого калорийность: 1285.41 Ккал.