

Меню

15 Января 2026г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	301	479.6
Пудинг из творога запеченный	110/15	297.50
со сгущенным молоком		
25-Какао с молоком	150	90.11
Батон с маслом	20/6	91.99
10 ЧАСОВ	104	
Фруктовый сок	104	
ОБЕД	490	552.22
25-Рассольник ленинградский	150	65.46
со сметаной		
Гуляш "Обжорка" из свинины	50	258.50
Гречка отварная	110	141.02
Компот из смеси сухофруктов	150	28.80
Хлеб ржаной	30	58.44
УЖИН	385	501.58
25-Каша ячневая молочная	150	154.25
25-Чай с молоком	150	83.44
Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Булочка "Дорожная"	60	205.29

Итого калорийность: 1533.40 Ккал.**Меню**

15 Января 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	361	567.38
Пудинг из творога запеченный	130/19	355.49
со сгущенным молоком		
25-Какао с молоком	180	104.20
Батон с маслом	26/6	107.69
10 ЧАСОВ	113	48.08
Фруктовый сок	113	48.08
ОБЕД	599	692.92
25-Рассольник ленинградский	180	90.60
со сметаной		
Гуляш "Обжорка" из свинины	70	324.10
Гречка отварная	130	165.27
Компот из смеси сухофруктов	180	36.98
Хлеб ржаной	39	75.97
УЖИН	453	567.79
25-Каша ячневая молочная	180	189.51
25-Чай с молоком	180	96.11
Хлеб пшеничный	33	77.33
25-Булочка "Дорожная"	60	204.84

Итого калорийность: 1876.17 Ккал.