

Меню 30 Октября 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	265	251.67
Омлет натуральный	100	132.27
Какао с молоком	150	80.14
Батон нарезной	15	39.26
ОБЕД	525	561.3
Борщ со сметаной	150	87.95
Мясной хлебец "Деликатесный из свинины"	60	244.18
Картофель отварной с маслом	130	136.18
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	35	68.18
ПОЛДНИК	100	
Фруктовый сок	100	
УЖИН	385	502.39
Суп молочный с крупой	150	117.31
Чай с молоком	150	74.16
Хлеб пшеничный	25	58.60
Булочка "Домашняя"	60	252.32

Итого калорийность: 1315.36 Ккал.

Меню 30 Октября 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	325	330.45
Омлет натуральный	120	170.16
Какао с молоком	180	94.32
Батон нарезной	25	65.97
ОБЕД	640	664.45
Борщ со сметаной	200	116.07
Мясной хлебец "Деликатесный из свинины"	70	281.31
Картофель отварной с маслом	150	160.16
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	106	45.11
Фруктовый сок	106	45.11
УЖИН	475	552.52
Суп молочный с крупой	200	134.72
Чай с молоком	180	83.44
Хлеб пшеничный	35	82.04
Булочка "Домашняя"	60	252.32

Итого калорийность: 1592.53 Ккал.