

Меню 24 Октября 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	320	288.89
Каша кукурузная молочная жидкая	150	149.78
Кофейный напиток с молоком	150	86.77
Батон нарезной	20	52.34
ОБЕД	490	313.65
Свекольник со сметаной	150	67.46
Капуста тушеная с курицей	160	166.93
Компот из смеси сухофруктов	150	20.82
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК	100	76.5
Снежок	100	76.50
УЖИН	404	438.05
Рис отварной с маслом	130	183.88
Котлеты рыбные	70	83.86
Чай "Принцесса"	150	15.97
Вафли	24	84.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1117.09 Ккал.

Меню 24 Октября 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	406	347.25
Каша кукурузная молочная жидкая	200	182.50
Кофейный напиток с молоком	180	96.71
Батон нарезной	26	68.04
ОБЕД	599	383.8
Свекольник со сметаной	200	89.89
Капуста тушеная с курицей	180	188.95
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	39	75.97
ПОЛДНИК	119	91.25
Снежок	119	91.25
УЖИН	479	529.54
Рис отварной с маслом	150	209.83
Котлеты рыбные	80	96.36
Чай "Принцесса"	180	19.96
Вафли	36	126.04
Хлеб пшеничный	33	77.35

Итого калорийность: 1351.84 Ккал.