

Перечень закаливающих процедур с учетом возраста детей			
1	Утренний прием на улице	Ежедневно (без дождя)	Все группы
2	Утренняя гимнастика на воздухе	Ежедневно (без дождя)	2 младшая, средняя, старшие, подготовительные
3	Физкультурные занятия на спортивной площадке	По сетке занятий	Все группы
4.	Облегченная форма одежды	ежедневно	Все группы
5.	Точечный массаж	ежедневно	Все группы
6	Спортивные развлечения и досуги на свежем воздухе.	По плану развлечений 2 раза в месяц	Все группы
7	Оздоровительный бег, корректирующая гимнастика на воздухе	Ежедневно после сна	2 младшая, средняя, старшие, подготовительные
8	Прием воздушных и солнечных ванн	Дневная прогулка	Все группы
9	Водное закаливание (умывание прохладной водой лица, шеи и рук с последующим обсыханием)	Ежедневно перед сном	Все группы
10	Сон при открытых окнах	В зависимости от погоды	Все группы