

МБДОУ "Детский сад № 342 г. Челябинска"
20-ти дневное меню приготавливаемых блюд



1 неделя

	Завтрак	10 часов	Обед	15 часов	Ужин
понедельник	Каша ячневая (150/200) Кофейный напиток (150/180) Батон с маслом, сыром (30/6/6-40/6/10)	Кисломолокный напиток 100/100	Салат из соленого огурца с луком (40/50) Суп овощной с фасолью со сметаной (150/200) Гуляш из свинины (60/80) Макароны отварные с овощами (110/130) Компот из смеси сухофруктов (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Фруктовый сок 150/150 Печенье 12/36	Морковное пюре (40/60) Омлет на сливках (100/120) Чай с молоком (150/180) Хлеб пшеничный (30/40) Фрукты (95/100)
вторник	Каша манная молочная (150/200) Кофейный напиток на молоке (150/180) Батон с маслом (30/5-40/5)	Фруктовый сок 100/100	Винегрет с сельдью "Красное Солнышко" (40/60) Щи по-уральски с геркулесом и сметаной (150/200) Плов рисовый с куриным мясом (150/200) Компот из смеси сухофруктов (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Молоко кипяченое 150/180 Булочка Нежная 60/70	Рыба запеченая в омлете (120/130) Капуста тушеная с яблоком (110/130) Чай с лимоном (150/180) Хлеб пшеничный (30/40)
среда	Каша пшеничная молочная (150/200) Какао на молоке (150/180) Батон с маслом, сыром (30/6/6-40/6/10)	Кисломолокный напиток 100/100	Салат из зеленого горошка (40/60) Борщ со сметаной (150/200) Фрикадельки мясные (60/70) Рис отварной с маслом (110/130) Компот из смеси сухофруктов (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Фруктовый сок 150/150 Варенье 12/36	Запеканка из творога (110/130) Молоко сгущенной 8.5% (20/20) Чай с молоком (150/180) Хлеб пшеничный (30/40)
четверг	Творожный пудинг (110/130) Молоко сгущенной 8.5% (20/20) Кофейный напиток на молоке (150/180) Батон с маслом (30/5-40/5)	Фруктовый сок 100/100	Суп полевой со сметаной (150/250) Бигус из свежей капусты с отварным с мясом (180/200) Компот из свежих яблок (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Молоко кипяченое 150/180 Пирожки с яблоком 60/60	Суп молочный с макаронными изделиями (150/180) Чай с лимоном (150/180) Хлеб пшеничный (30/40) Фрукты (95/100)
пятница	Каша гречневая молочная (150/170) Какао на молоке (150/180) Батон с маслом, сыром (30/6/6-40/6/10)	Кисломолокный напиток 100/100	Салат пикантный (45/60) Рассольник со сметаной (150/200) Биточек из куриной грудки (60/70) Картофельное пюре (110/130) Компот из смеси сухофруктов (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Кисель из повидла 150/180 Фрукты 100/100	Рыбный хлебец (60/70) Овощи тушеные (110/130) Чай с лимоном (150/180) Хлеб пшеничный (30/40)

2 неделя

	Завтрак	10 часов	Обед	15 часов	Ужин
Понедельник	Омлет натуральный (110/150) Кофейный напиток на молоке (150/180) Батон с маслом (30/5-40/5)	Кисломолочный напиток 100/100	Суп картофельный с макаронными изд. (150/200) Капуста тушеная (120/150) Котлета мясная "Затейники" (60/80) Компот из смеси сухофруктов (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Фруктовый сок 150/150 Булочка Домашняя 60/60	Свекла порционная (40/60) Печень по-строгановски (60/70) Рис отварной с маслом (110/120) Чай с молоком (150/180) Хлеб пшеничный (30/40)
Вторник	Каша геркулесовая молочная (150/170) Какао на молоке (150/180) Батон с маслом, сыром (30/6/6-40/6/10)	Фрукты 100/100	Икра кабачковая порционная (40/60) Ши из свежей капусты со сметаной (150/200) Картофельная запеканка с куриным мясом (180/200) Компот из смеси сухофруктов (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Молоко кипяченое 150/180 Вафли 12/36	Сырники из творога (110/130) Чай Принцесса (150/180) Хлеб пшеничный (30/40)
Среда	Каша кукурузная молочная (150/170) Кофейный напиток на молоке (150/180) Батон с маслом (30/5-40/5)	Фрукты 100/100	Салат из моркови с зел горошком (40/60) Свекльник со сметаной (150/200) Биточки "Тусарики" мясные (60/80) Гречка отварная с маслом (110/130) Компот из смеси сухофруктов (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Кисель из сока натурального 130/150 Печенье 12/36	Рыбный хлебец (60/70) Овощи тушеные (110/130) Чай с молоком (150/180) Хлеб пшеничный (30/40)
Четверг	Творожный пудинг (100/120) Повидло (10/20) Какао на молоке (150/180) Батон с маслом, сыром (30/6/6-40/6/10)	Кисломолочный напиток 100/100	Суп с клецками (150/200) Запеканка капустная с куриным мясом (160/180) Соус томатный (30/30) Компот из смеси сухофруктов (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Фруктовый сок 130/180 Шангя со сметаной (60/70)	Свекольная икра (40/50) Картофель тушеный (120/140) Яйцо отварное (0,5/0,5) Чай с молоком (150/180) Хлеб пшеничный (30/40)
Пятница	Каша пшеничная молочная жидкая (150/200) Кофейный напиток на молоке (150/180) Батон с маслом, сыром (30/6/6-40/6/10)	Фрукты 100/100	Борщ со сметаной (150/200) Тефтели мясные с рисом (ежики) (140/160) Соус томатный (30/30) Компот из смеси сухофруктов (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Напиток "Димонь" 150/180 Мармелад 20/20	Огурец соленый порционный (12/20) Биточки рыбные (50/60) Картофельное пюре (120/140) Чай "Принцесса" (150/180) Хлеб пшеничный (30/40)

3 неделя

	Завтрак	10 часов	Обед	15 часов	Ужин
Понедельник	Каша пшеничная молочная (150/200) Кофейный напиток на молоке (150/180) Батон с маслом, сыром (30/5/6-40/5/10)	Кисломолочный напиток 100/100	Рассольник со сметаной (150/200) Мясной хлебец "Деликатесный" (60/70) Картофель отварной с маслом (110/130) Компот из смеси сухофруктов (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Фруктовый сок 130/150 Булочка дрожжевая 60/60	Икра кабачковая порционная (40/60) Ежики из пшеницы с рисом в сметанном соусе (130/160) Чай с молоком (150/180) Хлеб пшеничный (30/40)
Вторник	Каша рисовая молочная (150/200) Какао с молоком (150/180) Батон с маслом (30/5-40/5)	Фрукты 150/150	Суп полевой со сметаной (150/200) Суфле из куриного мяса (70/3-80/4) Овощи тушеные (110/130) Компот из смеси сухофруктов (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Кисель из сока натурального 180/180 Печенье 13/36	Морковное пюре (30/30) Запеканка из творога (100/120) Молоко сгущ. 8.5% (20/20) Чай с молоком (150/180) Хлеб пшеничный (30/40)
Среда	Каша ячневая молочная (150/170) Кофейный напиток на молоке (150/180) Батон с маслом, сыром (30/5/6-40/5/10)	Фрукты 100/100	Борщ со сметаной (150/180) Гуляш мясной "Обжорка" (60/80) Каша перловая рассыпчатая (120/150) Компот из смеси сухофруктов (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Фруктовый сок 160/200 Вареники 20/20	Суфле из рыбы "Золотая рыбка" (80/100) Рагу из овощей (120/150) Чай с молоком (150/180) Хлеб пшеничный (30/40)
Четверг	Пудинг из творога (110/130) Какао с молоком (150/180) Батон с маслом (30/5-40/5)	Кисломолочный напиток 100/100	Икра кабачковая порционная (40/60) Суп фасолевый (150/180) Жаркое по-домашнему с куриным мясом (180/200) Компот из смеси сухофруктов (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Кисель из повидла 150/180 Шанга со сметаной 60/70	Свекольная икра (40/60) Макароны запеченные с яйцом (110/130) Чай Принцесса (150/180) Хлеб пшеничный (30/40)
пятница	Каша манная молочная (150/170) Кофейный напиток на молоке (150/180) Батон с маслом, сыром (30/5/6-40/5/10)	Фрукты 130/150	Свекольник со сметаной (150/200) Бигус из свежей капусты с отварным мясом (180/200) Компот из смеси сухофруктов (150/180) Хлеб ржаной (40/50)	Напиток лимонный 130/150 Печенье 20/20	Салат из зеленого горошка с морковью (40/60) Рыба, запеченная в омлете (130/150) Чай с молоком (150/180) Хлеб пшеничный (30/40)

4 неделя

		Завтрак		10 часов		Обед		15 часов		Ужин	
Понедельник	Каша геркулесовая молочная	(150/180)	Кисломолочный напиток 100/100	Салат из соленого огурца с луком	(40/60)	Кисель из сока 130/150 Булочка 14/28 Дрожжевая 60/60	Печень по-строгановски	(60/70)		Печень по-строгановски	(60/70)
	Кофейный напиток на молоке	(150/180)		Суп овощной с фасолью со сметаной	(150/200)		Рагу из овощей	(110/130)			
	Батон с маслом	(30/5-40/5)		Мясной хлебец "Деликатесный"	(60/70)		Чай с молоком	(150/180)			
Вторник	Каша манная	(150/200)	Фрукты 100/100	Горошек зеленый	(30/40)	Фруктовый сок 200/200 Варьи 12/36	Морковное пюре	(25/30)		Морковное пюре	(25/30)
	Какао с молоком	(150/180)		Свекольник со сметаной	(150/200)		Залеканка из творога	(100/120)			
	Батон с маслом, сыром	(30/6/6-40/6/10)		Плов рисовый с куриным мясом	(180/200)		Молоко гущеное 8.5%	(20/20)			
Среда	Каша пшеничная молочная	(150/180)	Кисломолочный напиток 100/100	Напиток шиповника	(150/180)	Фруктовый сок 200/200 Печенье 12/36	Чай с лимоном	(150/180)		Чай с лимоном	(150/180)
	Кофейный напиток на молоке	(150/180)		Хлеб ржаной	(40/50)		Хлеб пшеничный	(30/40)			
	Батон с маслом	(30/5-40/5)		Икра кабачковая порционная	(40/60)		Винегрет с морской капустой	(40/60)			
Четверг	Творожный пудинг	(100/130)	Фрукты 100/100	Суп с клецками	(150/200)	Кисель из сока 130/180 Шангала со сметаной 60/70	Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	(70/80)		Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	(70/80)
	Ловидло	(15/20)		Котлета мясная "Затейники"	(60/70)		Чай с молоком	(150/180)			
	Какао с молоком	(150/180)		Картофельное пюре	(120/130)		Хлеб пшеничный	(30/40)			
пятница	Батон с маслом	(30/5-40/5)	Фрукты 100/100	Комлот из смеси сухофруктов	(150/180)	Напиток лимонный 150/180 Мармелад 14/28	Салат из моркови с зел. горошком	(40/60)		Салат из моркови с зел. горошком	(40/60)
	Суп молочный с макаронными изделиями	(150/180)		Хлеб ржаной	(40/50)		Макароны отварные с маслом	(100/120)			
	Кофейный напиток на молоке	(150/180)		Щи из свежей капусты со сметаной	(150/180)		Яйцо отварное	(0/5/1)			
пятница	Батон с маслом, сыром	(30/6/6-40/6/10)	Фрукты 100/100	Биточки мясные	(60/70)		Чай с молоком	(150/180)		Чай с молоком	(150/180)
	Суп молочный с макаронными изделиями	(150/180)		Гречка отварная со сметанно-томатным соусом	(100/150)		Хлеб пшеничный	(30/40)			
	Кофейный напиток на молоке	(150/180)		Комлот из смеси сухофруктов	(150/180)						
пятница	Батон с маслом, сыром	(30/6/6-40/6/10)	Фрукты 100/100	Хлеб ржаной	(40/50)						
	Суп молочный с макаронными изделиями	(150/180)									
	Кофейный напиток на молоке	(150/180)									