

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №2 «Аленушка»**

---

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад №2 «Аленушка»  
Протокол №1 от 29.08.2025г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №2 «Аленушка»  
Иванова М.В.  
Приказ №112-ОД от 29.08.2025г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Управляющим советом МБДОУ  
«Детский сад №2 «Аленушка»  
Протокол №1 от 29.08.2025г.

Подпись: Иванова Марина Валерьевна  
ДН: ИИН:61460785103  
СНИЛС:03121788722. E-mail@mail.ru,  
С:РУ, S:Ростовская область, L:Зверево,  
O:«МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 2 «  
АЛЕНУШКА», G:Марина Валерьевна,  
SN:Иванова,  
OID:1.2.840.1.13549.1.9.2=1.2.643.3.61.1.1.6.5  
02710.3.4.2.1, CN:Иванова Марина  
Валерьевна  
Основание: Я являюсь автором этого  
документа  
Местоположение: место подписания

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад «Аленушка»**

**1. Общие положения**

Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Аленушка» (далее - Учреждение).

Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности(или)безопасности(или)безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

**2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы: с 07.00 до 19:00 (12 часов).

В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, вовремя которой проводятся занятия только эстетически - оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

**3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной образовательной программой для детей со сложным дефектом (для групп компенсирующей направленности) Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

Занятия проводятся в соответствии с действующими СП2.4.3648-20.2.3. двигательный режим,

физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности:

- ✓ утренняя гимнастика,
- ✓ занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- ✓ физкультурные минутки и паузы,
- ✓ подвижные игры,
- ✓ спортивные упражнения и др.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет- 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет-15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет- 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет- 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет- 30 минут.

Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки, ритмические упражнения).

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей от 1,5 до 3 лет- не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет- 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет -не более 90 минут.

Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы в начале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их производительностью, а затем

Творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

В группах старшего дошкольного возраста(с 5-7 лет) занятия могут планироваться в первой и во второй половине дня.

Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;

Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом и проводятся в логопедическом кабинете в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- Для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- Для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- Для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- Для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет-15 занятий в неделю продолжительностью не более 25мин. (при организации одного занятия после дневного сна);

- Для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми.

Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения

Образовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется купание в плескательном надувном бассейне.

#### **4.Ответственность**

Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы и адаптированной образовательной программы для детей с тяжелыми нарушениями речи (с учетом возможностей детей) Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5.Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

