

Сведения о внедрении и распространении передового опыта по улучшению условий и охраны труда в 2024 году

Общая информация об организации, внедрившей передовой опыт		Примечание
Основной ВЭД организации, внедрившей передовой опыт	85.11	Текстовый ввод
Название компании	МБДОУ «Детский сад №2 «Аленушка»	Текстовый ввод
Форма собственности	муниципальная	Выберете один вариант ответа: - коммерческая организация; - бюджетная организация; - НКО; - иное (указать)
Размер предприятия (количество работников)	менее 150 человек (малое)	Выберете один вариант ответа: - менее 150 человек (малое); - до 300 человек (среднее); - от 300 до 1000 человек; - более 1000 человек
Контакты лица, с которым можно связаться для получения более подробной информации о лучшей практике	Заведующий, Иванова Марина Валерьевна раб. тел. 8(86355)4-33-77	Текстовый ввод
Описание лучшей практики		
Название лучшей практики (например, охота за опасностями, золотые правила и т.п.)	«Шаг к здоровью»	Текстовый ввод
Описание практики	Гимнастика на производстве отличается от любых других форм занятий физической культурой и спортом: она проводится непосредственно на рабочем месте, без специального инвентаря и оборудования. Время проведения производственной гимнастики – начало рабочего дня (вводная гимнастика) или специально организованные перерывы в течение рабочего дня (физкультурные минутки, физкультурные паузы). 1. Основные формы занятий, применяемые в ДОУ : <u>Вводная гимнастика.</u> Проводится	Текстовый ввод

	перед началом рабочего дня для ускорения всех физиологических процессов в организме. Примерные виды упражнений для вводной гимнастики: ходьба на месте с постепенным всё более высоким подниманием коленей, потягивания, сопровождающиеся глубоким дыханием, разминка для мышц туловища, кистей, рук, приседания, бег на месте, специально подобранные упражнения, имитирующие особые движения во время работы. 2. <u>Физкультурная пауза</u>. Проводится она дважды в течение рабочего дня: перед обеденным перерывом, за 1,5-2 часа до него, а также во второй половине дня, за то же время до окончания рабочей смены, то есть при появлении стойких признаков утомления. 3. <u>Физкультурная минутка</u>, или более привычное нам сокращение физкультминутка, – малая форма активного отдыха. Эта форма практикуется в том случае, если нет технической, пространственной, иной возможности организованно поводить полноценные физкультурные паузы. Физкультминутка обычно включает в себя 2-3 разнообразных упражнения, поэтому времени занимает немного. 4. <u>Микропауза</u> – самая короткая из форм занятий физкультурой на предприятии, занимает не более	
--	---	--

	20-30 секунд, проводится прямо на рабочем месте. <u>Виды деятельности человека можно объединить в группы по сходству условий труда и относительно задач производственной гимнастики:</u> <u>1-я группа:</u> профессии с незначительной физической нагрузкой, монотонными движениями, с высоким уровнем нервного напряжения. Обычно подобная работа выполняется сидя, движения работающего ограничены, но они требуют выверенной координации, напряжённого зрения, сосредоточенного внимания. (работа за компьютером). Схема упражнений, рекомендованная для работников профессий этой группы: потягивания с последующим расслаблением мышц, наклоны, подскоки, приседания, ходьба на месте, расслабление мышц, упражнения на координацию движений. <u>2-я группа:</u> профессии, сочетающие физическую и умственную деятельность, при этом физическую нагрузку можно назвать средней, движения имеют некоторое разнообразие. В процессе работы динамические и статические компоненты часто сменяют друг друга, работа выполняется стоя, требует постоянного напряжения внимания и зрения. Это профессии дворник, машинист по стирке белья, уборщик служебных помещений и др.	
--	--	--

Схема упражнений: потягивание с последующим расслаблением плеч и рук, махи ногами и руками, прыжки, бег, переходящий в ходьбу, приседания, произвольные движения разными частями тела с их расслаблением, упражнения на координацию движений.

3-я группа: профессии, связанные с разнообразными рабочими движениями и с высокой физической нагрузкой, например, рабочий по комплексному обслуживанию здания и т.п. Схема упражнений: потягивания, сопровождающиеся глубоким спокойным дыханием, расслабление плеч и рук, повороты и наклоны корпуса тела, приседания, бег на месте, упражнения, улучшающие подвижность грудной клетки, плечевых и локтевых суставов, упражнения на координацию движений.

4-я группа: профессии, характеризующиеся постоянным высоким умственным напряжением преимущественно с малой подвижностью, так называемые «сидячие»: работа заведующего, делопроизводителя, ст.воспитателя и т.п. Схема упражнений: потягивания, разминка мышц рук и ног со всё возрастающей интенсивностью и амплитудой, приседания, прыжки, переходящие в ходьбу на месте, упражнения на расслабления всех групп мышц, упражнения на координацию движений.

Вывод: Главный итог рационально

	<u>организованных занятий производственной гимнастикой – укрепление здоровья рабочих и служащих, снижение уровня заболеваемости и травматизма на производстве, а также улучшение эмоционального состояния сотрудников.</u> <u>Все сотрудники - активные участники городских спартакиад Дона, «Дней физкультурника, Дней здоровья, конкурсов «Папа, мама, я – спортивная семья». Из 30 сотрудников 15 имеют знаки отличия комплекса ГТО (серебряные и золотые значки ГТО)</u>	
В какой области реализована лучшая практика	укрепление здоровья	- управление рисками; - система управления охраной труда; - поведенческие аудиты; - обучение персонала; - вовлеченность персонала; - управление персоналом; - безопасные технологии; - укрепление здоровья; - визуализация информации; - цифровизация; - иное (указать)
- целевая аудитория	все работники	- все работники; - работники, выполняющие работы повышенной опасности; - подрядные организации; - отдельные структурные подразделения; - специалисты по охране труда; - линейные руководители; - высшее руководство; - иное (указать)
- на решение какой проблемы направлена лучшая практика	вовлечённость персонала в повышение безопасности	- совершенствование контроля; - сокращение случаев производственного

		травматизма; - сокращение количества происшествий/случаев небезопасного поведения; - повышение компетентности персонала; - повышение мотивации персонала к соблюдению требований охраны труда; - развитие лидерства линейных руководителей; - развитие лидерства высшего руководства; - вовлечённость персонала в повышение безопасности улучшение условий труда; - повышение производительности труда; - сокращение издержек и потерь, связанных с условиями труда и производственного травматизма; - иное (указать)
- размер финансирования в расчёте на 1 работника (руб.)	8000 руб.	Текстовый ввод
Степень проработанности практики	практика используется регулярно не менее 2-х лет	Выберете один вариант ответа: - используется; - практика используется регулярно не менее 1 года; - практика используется регулярно не менее 2-х лет; - иное (указать)
Методы внедрения	Инструктирование, совещание	- обучение; - инструктирование; - совещание; - стандарты предприятия; - иное (указать)
Краткое описание полученных результатов		
Полученные результаты	через год	Выберете вариант ответа: - менее года; - через год; - через 3 года; - экономический/социальный эффект еще

		<i>не получен; - иное (указать)</i>
Измеримы ли полученные результаты	Да	Да/нет
Показатели результативности/эффективности	количество проведенных мероприятий	- количество обученного персонала; - сокращение производственного травматизма; - сокращение количества происшествий/небезопасных действий; - повышение производительности труда; - количество проведенных мероприятий; - единицы произведённой визуализированной продукции (видеоролики, листовки, буклеты и т.п.); - сокращение случаев технических сбоев оборудования/технических простоев; - иное (указать)
Период от начала внедрения до получения экономического эффекта/социального результата	через год	Выберете вариант ответа: - менее года; - через год; - через 3 года; - экономический/социальный эффект еще не получен; - иное (указать)
Почему данная практика лучшая. В чём преимущества	положительная обратная связь от работников	Выберете вариант ответа: - направлена на устойчивое долгосрочное развитие предприятия; - инновационность/нестандартность решения; - использование современных технологий; - дает экономический эффект; - положительная обратная связь от работников; - позволяет обеспечить максимальный охват персонала; - иное (указать)
В чём уникальность лучшей практики	Одним из основных условий сохранения высокой профессиональной работоспособности	Выберете вариант ответа: - применялись инновационные технологии (средства защиты, средства обучения,

	является переключение деятельности. Таким переключением моментом и является производственная гимнастика.	<i>виртуальная/добавленная реальность и т.п.);</i> - впервые использован зарубежный аналог; - использованы инновационные подходы к управлению персоналом/технологическими процессами; - иное (указать)
Механизмы получения информации о передовом опыте		
Как была получена информация о передовом опыте	Через сеть Интернет, Сайт Министерства труда и социального развития Ростовской области	<i>Текстовый ввод</i>
Механизмы распространения передового опыта		
Возможность и ограничения по продвижению/распространению тиражирования передового опыта на предприятиях региона	тиражирование передового опыта возможно без ограничений	<i>Текстовый ввод</i>
Потенциал тиражирования передового опыта на предприятиях региона	передовой опыт может использоваться без ограничений любым предприятием вне зависимости от размера, формы собственности и вида экономической деятельности	<i>Текстовый ввод</i>
Какие механизмы стимулирования предоставления и тиражирования передового опыта необходимо использовать	Публикация на сайтах ДООУ https://ds2-alenushka.ru , https://vk.com/public211874179 Статьи в газетах, «Труд», «Наша газета» и др.	<i>Текстовый ввод</i>