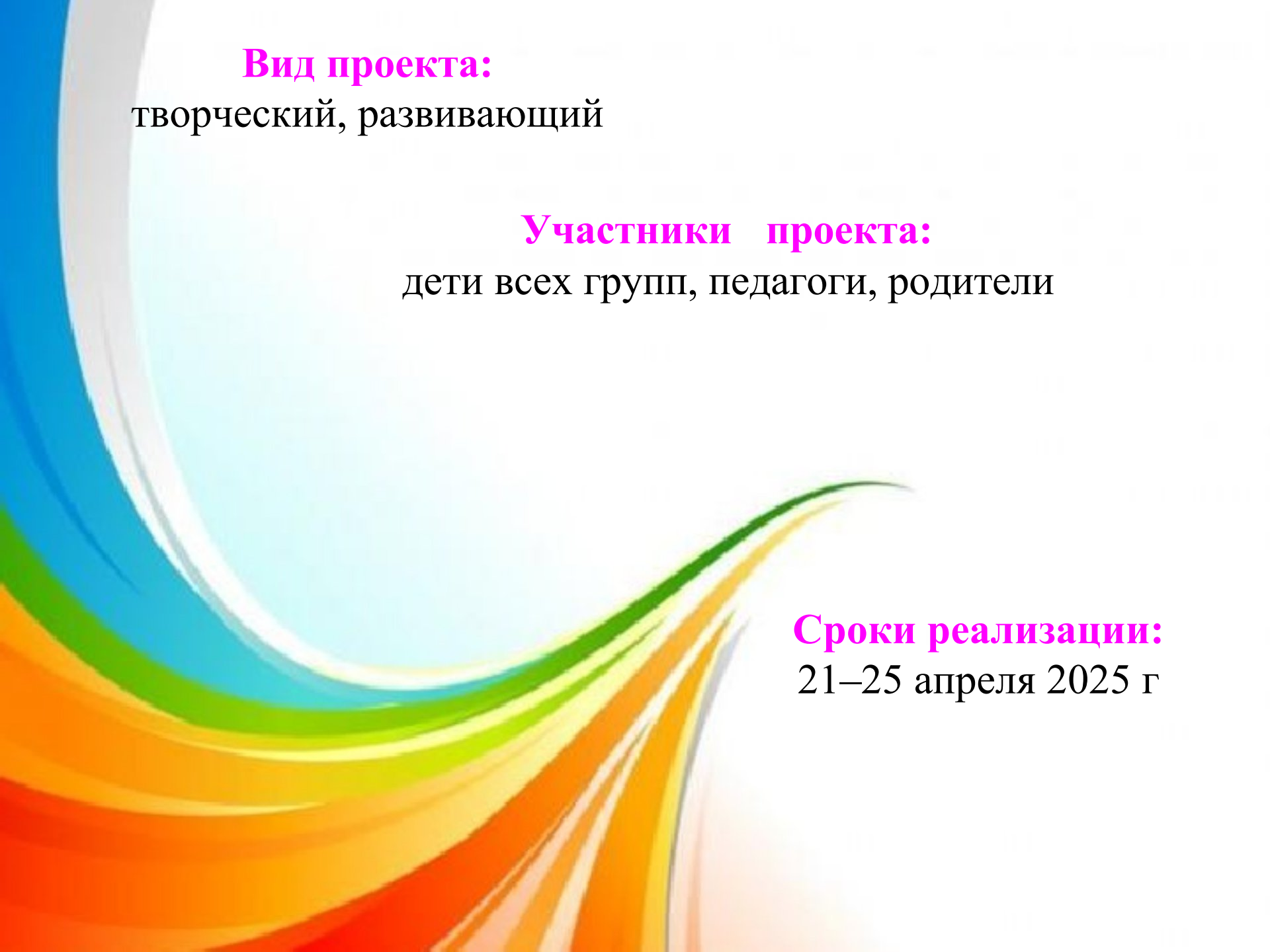


Психологический
проект

«Разноцветная
неделя психологии»

Автор:
Педагог-психолог
Твердовская Т.Ю.



Вид проекта:
творческий, развивающий

Участники проекта:
дети всех групп, педагоги, родители

Сроки реализации:
21–25 апреля 2025 г

"Разноцветная неделя" - актуальное, интересное путешествие по стране творчества, положительных эмоций и позитивного жизненного настроения всех участников образовательного процесса.

Цель проекта:

Развитие саморегуляции, знакомство с миром эмоций и развития чувства эмпатии у детей дошкольного возраста, а также повышение психологической культуры всех участников образовательного процесса.

Создание оптимальных условий, благоприятного эмоционального микроклимата для творческого, интеллектуального процесса в котором дошкольники получают возможность раскрытия и развития творческого личностного потенциала, совершенствования сознания и эмоционального насыщения в процессе детско-взрослого взаимодействия

Задачи проекта:

- создать благоприятный микроклимат в ДОУ и группах;
- раскрыть возможности психологической службы ДОУ и новые формы работы с детьми и взрослыми;
- формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;
- повысить психологическую компетентность педагогов и родителей ДОУ.

Актуальность проекта

Мы все привыкли воспринимать цвет как должное. С самого раннего детства мы окружены цветом, который сопровождает нас везде и повсюду.

Цвет влияет на наше эмоциональное настроение, на физическое и психическое самочувствие. Благодаря цвету, мы получаем заряд жизненной энергии. Но над этим мы в повседневной жизни фактически не задумываемся и не придаем должное значение восприятию цвета. А ведь по тому, какой цвет человек выбирает, можно многое сказать о его состоянии и настроении.

Цветотерапия – это один из эффективных методов здоровьесбережения. Это инновационный и эффективный способ коррекции психоэмоционального состояния ребенка при помощи определенных цветов.

Её целью является обеспечение эмоционального благополучия воспитанников. Благодаря такой простой методике, воздействию определенного цвета на ребенка, можно научить его умению управлять своими эмоциями, воспринимать мир и сохранять психологическое здоровье.

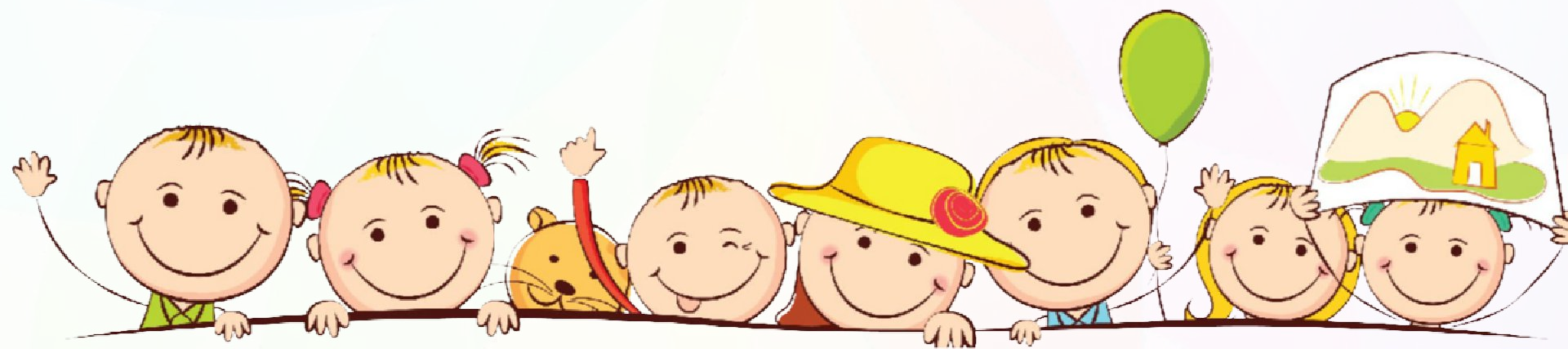


«Разноцветная неделя Психологии» ВЕСНА-2025

Каждый день недели будет окрашен определённым цветом, который станет центром для творчества, развития и коммуникации. Мы активно готовимся к этому незабываемому событию и рады представить цвета предстоящей недели:

- **Понедельник**- Зелёный
- **Вторник**- Красный
- **Среда**- Жёлтый
- **Четверг** - Оранжевый
- **Пятница** - Синий

Основной реализующий этап





21 апреля в нашем детском саду стартует «Весенняя НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ-2025»!

Понедельник День зеленого цвета



Вторник - День красного цвета



Тренинг с педагогами **Вдохновение цветом**



Среда- День желтого цвета



Среда - день жёлтого 🍌 цвета прошел в средней группе "Сказка", в рамках "Гедели психологии"

Четверг - День оранжевого цвета



Четверг- оранжевый 🍊 день недели в рамках "Цветной недели психологии", прошёл в средней группе "Ягодка".

Пятница - День синего цвета



Пятница- день синего 🌀 цвета в рамках "Цветной недели психологии" прошёл в старшей группе "Цветочный городок".



Заключительный этап

Тренинг с родителями АРТ-терапия





Спасибо
за
внимание!

