

**Анализ организации профилактической работы и комплекс мер по
сохранению и укреплению здоровья детей
в МБДОУ «Детский сад №2 «Аленушка» за 2022-2023 уч.год**

Детский сад №2 «Аленушка» образовательные области «Здоровье» и «Безопасность» интегрируются с образовательной областью «Физическое развитие».

Со всеми детьми (100%) проводится физкультурно-оздоровительная и лечебно - профилактическая работа с участием медсестры и воспитателей. Большое внимание коллектив детского сада уделяет соблюдению режима двигательной активности детей в течение всего дня.

С целью профилактики простудных заболеваний в детском саду проводится обширный комплекс закаляющих мероприятий:

- Соблюдение температурного режима в течение дня;
- Правильная организация прогулки и ее длительность;
- Соблюдение сезонной одежды во время прогулок с учетом индивидуального состояния здоровья детей;
- Облегченная одежда для детей в детском саду;
- Сон в трусах и майках, старший возраст без маек;
- Дыхательная и корригирующая гимнастика после сна;
- Босохождение из спальни в групповую комнату; летом по участку (потраве, песку).
- Мытье прохладной водой рук по локоть.

Основной критерий состояния здоровья дошкольников –распределение их по группам здоровья.

Группы здоровья

Год	2020г.			2021г.			2022г.			Динамика
Всего детей	128			136			139			<i>положительная</i>
группа человек	1гр.	2гр.	3гр.	1гр.	2гр.	3гр.	1гр.	2гр.	3гр.	
	59ч	48ч	7ч	64	56	6	70ч	63ч	6ч	
%	52%	42%	6%	51%	44%	5%	50,7%	44,9%	4,4%	

Пропуски дней по болезни одним ребёнком

Год	2020г.	2021г.	2022г.	Динамика
Всего детей	128	136	139	<i>положительная</i>
Пропущено дней	17дней	20дней	18дней	
% пропущенных дней	4,7%	5,5%	5,4%	

Количество случаев болезни на одного ребёнка

Год	2020г.	2021г.	2022г.	Динамика
Всего детей	128	136	139	<i>Положительная (уменьшение)</i>
Случаи по болезни на 1000детей	1974сл.	2955сл.	2586сл.	

Количество случаев ЧБД

Год	2021г.	2022г.	2023г.	Динамика
Всего детей	128	136	140	Увеличения на 2,3%
	22,6%	21,6%	23,9%	

Анализ заболеваемости и посещаемости детей МБДОУ «Детский сад» №2 «Алёнушка» в сравнении за 3 года

Учебный год	Всего	Количество дней, пропущенных по болезни в среднем на 1 ребенка	Количество случаев заболеваний в среднем на 1 ребенка
2020-2021 учебный год	128	17	2,0
2021-2022 учебный год	136	20	2,3
2022-2023 учебный год	140	20	2,3

Количество дней, пропущенных по болезни и прочим причинам детьми МБДОУ «Детский сад» № 2 «Аленушка» в сравнения за 3 года

Учебный год	Всего пропусков	Количество дней, пропущенных детьми по болезни	Количество прочих пропусков (отпуск, поездки и прочее)	Динамика
2020-2021 учебный год	4515	2009	2506	Положительная (снизилось кол-во дней, пропущенных детьми по болезни)
2021-2022 учебный год	5768	3317	3211	
2022-2023 учебный год	9314	3057	6802	

Анализ заболеваемости детей 2022-2023уч.год в сравнении с 2021-2022 уч. годом показал снижение заболеваемости на 5%.

Таким образом, заболеваемость за последние 2 года снизилась на 5%.

Индекс здоровья 15,5% (не болело за год 20 детей).

Формированию у детей привычки к здоровому образу жизни способствует реализация модели оздоровительных мероприятий в течение дня (утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, точечный массаж и т.д.), а также специальные занятия по ОБЖ. Стало

Традиционным проведение ежедневной утренней гимнастики, «Дня здоровья» для детей, для сотрудников ДОУ проводится производственная гимнастика.

В течение 2023 года проводились: «Недели здоровья», «День здоровья», спортивные семейные праздники «Папа, мама, спортивная семья», спортивные соревнования, подвижные игры, досуги, посвященные:

- началу учебного года;

- на Рождественских каникулах и Зимних забавах;

- мероприятиях посвященных открытию зимним олимпийским играм; - посвящённые Дню Победы : «Родина ждёт сильных, ловких и смелых».

Анализ заболеваемости показывает, что индекс здоровья улучшился. Оценка уровня физической подготовленности выявила, что основная масса детей имеет уровень физического развития в соответствии с возрастными нормами.

Большое внимание коллектив детского сада уделяет соблюдению режима двигательной активности детей в течение всего дня. С целью профилактики простудных заболеваний в детском саду проводится обширный комплекс закаливающих мероприятий: Оправдывает себя модель оздоровительных мероприятий в течение дня, которая включает не только закаливающие мероприятия, но и психолого-педагогическую поддержку детей («Минутки вхождения в день», «Минутки шалости», приемы релаксации, Музыкальные паузы, сказкатерапия, песочная терапия).

Модернизация образовательного процесса на основе внедрения единой комплексной оздоровительно-развивающей среды создала условия для изменения стиля работы всех специалистов нашего ДОУ, в результате здоровье сберегающие компоненты включены в разные виды образовательной деятельности с детьми: художественно - эстетического, физического и эмоционально-личностного направлений развития воспитанников.

В нашем детском саду используются современные здоровье сберегающие программы и технологии («Здоровый малыш» М.Л.Барановой, «Игры, которые лечат» А.С.Галанова «Здоровье сберегающие технологии» И.В.Чупаха, Е.З.Пужаева и др.). Выявляются взаимосвязи между физическим и психическим здоровьем детей, выбором оптимального двигательного режима, определением места и времени в режиме дня для внедрения здоровье сберегающих технологий в работу с детьми. В результате проведенной работы были разработаны индивидуальные карты здоровья детей, которые позволили учитывать индивидуальные особенности развития при построении работы по физическому воспитанию и просветительской работы среди родителей.

Вывод: состояние работы по укреплению здоровья детей носит оптимальный для дошкольного учреждения характер. В профилактической работе с детьми задействован весь коллектив дошкольного учреждения. С родительской общественностью проводится просветительская работа, направленная на пропаганду здорового образа жизни. Питание сбалансировано, отвечает требованиям СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».