

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №20
«Ягодка» поселка Первомайского муниципального образования Белореченский район

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ Д/С 20
Лисецкая
Приказ № 165 от 30 августа 2023 г.

**Примерный режим дня детей от 3 до 7 лет
на второй период (с 01.06. по 31.08)**

Режим	Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Пребывание на свежем воздухе	1 час	1 час	1 час	1 час
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к прогулке.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Прогулка. Самостоятельная и совместная игровая (сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, развивающие игры), продуктивная деятельность, наблюдение, индивидуальная работа с детьми,	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Организованная образовательная деятельность проводится на прогулке, , по графику (физкультура или музыка). Возвращение с прогулки.	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Пребывание на свежем воздухе	1 час 30 минут	1 час 30 минут	1 час 30 минут	1 час 30 минут
Подготовка ко второму завтраку, выполнение КГН. Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, активное бодрствование детей (подвижные игры). Самостоятельная деятельность.	11.00-11.40	11.00-12.00	11.00-12.20	11.00-12.20

Возвращение с прогулки				
Пребывание на свежем воздухе	40 минут	1 час	1 час 20 минут	1 час 20 минут
Организация выполнения культурно-гигиенических процедур	20 минут	20 минут	10 минут	10 минут
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон дневной. Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30 (3 часа)	13.00-15.30 (2 часа 30 минут)	13.00-15.30 (2 часа 30 минут)	13.00-15.30 (2 часа 30 минут)
Подготовка к полднику. Полдник уплотнённый.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы (15 минут). Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг (10 минут)	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность.	16.00-18.00	16.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00
Пребывание на свежем воздухе	1 час	1 час	1 час	1 час
Общее количество часов пребывания на свежем воздухе	4 часа 10 минут	4 часа 30 минут	4 часа 50 минут	4 часа 50 минут

В теплое время года образовательная деятельность проходит в ходе режимных процессов, в форме свободного взаимодействия. Изобразительную деятельность воспитатели проводят с детьми пожеланию во время прогулки.

Фронтальная организованная деятельность с целью подготовки к общим мероприятиям

Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая – 2 группа		Ф – 9:20 (15 мин)		М -9:20 (15 мин)	Ф – 9:20 (15 мин)
Средняя – 3 группа	Ф – 9:20 (20 мин)	М -9:20 (20 мин)	Ф – 9:20 (20 мин)		
Старшая – 4 группа	Ф – 9:50 (25 мин)	М -9:30 (25 мин)	Ф – 9:50 (25 мин)		
Подготовительная – 1 группа		Ф – 9:40 (30 мин)		М -9:30 (30 мин)	Ф – 9:40 (30 мин)