

Прогулка в детском саду



Значение прогулки в развитии детей дошкольного возраста многогранно. Пребывание детей на свежем воздухе – это залог физического развития ребенка. Прогулка

доступное средство закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.



На прогулке воспитатели организуют двигательную активность, игровую деятельность. Движения усиливают обмен веществ, кровообращение, газообмен, улучшают аппетит. Ребята учатся преодолевать различные препятствия, становятся более подвижными, ловкими, смелыми, выносливыми. Грамотно организованная прогулка способствует формированию двигательных умений и навыков, укреплению мышечной системы, повышению жизненного тонуса.

Несомненно, прогулка способствует умственному развитию, так как дети получают много новых впечатлений и знаний об окружающем мире.

В режиме дня детского сада предусматривает ежедневное проведение дневной прогулки после занятий и вечернее время перед уходом детей домой. Время отведенное на прогулку



строго

соблюдается педагогами. Конечно же, в ветреную погоду при силе ветра более 15 м/с прогулка не проводится.



Фотоматериал из наблюдений за организацией прогулки воспитателем Анкудиновой Натальей Владимировной в младшей группе № 3 «Мальчиши-Крепыши» от 14.02.2024.