

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ Д/С 20
Т.Н. Лисецкая
Приказ № _____ от _____

**Режим дня групп детей от 3 до 7 лет
на второй период (с 01.06 по 31.08)**

Содержание	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, спокойные игры, беседа с детьми	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.20	8.20-8.20
Пребывание на свежем воздухе	50 минут	50 минут	50 минут	50 минут
Дежурство, совместная деятельность.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Прогулка, занятия (в соответствии с графиком) на участке, совместная и самостоятельная деятельность	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.10
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Пребывание на свежем воздухе	2 час 30 минут	2 час 40 минут	2 час 50 минут	3 час
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность, (совместная деятельность)	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.40-15.10	13.00-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (совместная деятельность)	15.10-15.30	15.10- 15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, развлечения, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Пребывание на свежем воздухе	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00
Общее время пребывания детей на свежем воздухе.	5 часа 20 минут	5 часа 30 минут	5 часа 40 минут	5 часа 50 минут

Согласно требованиям СанПиН и СП, продолжительность дневного сна в дошкольных образовательных организациях (ДОО) зависит от возраста детей. В среднем, дети должны спать около 12-12,5 часов в сутки, включая дневной сон.

Для детей младшей группы (3-4 года) дневной сон составляет 2-3 часа,

для средней группы (4-5 лет) – 1,5-2 часа, а для старшей группы (5-6 лет) – 1-1,5 часа. В целом, детям до 7 лет рекомендуется дневной сон продолжительностью не менее 2-2,5 часов.