

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

Этот образовательный
Пособие создано в 2017 году
для детей от 3 до 7 лет
и является частью проекта
«Правила поведения за столом»
в рамках программы «Правила
поведения за столом»
в рамках программы «Правила
поведения за столом»

© 2017 г. издательство «Питер»
В. Лавров, издательство 2017
В. Лавров, издательство 2017

0+



КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ ЗА СТОЛОМ!

- Перед едой обязательно вымой руки.
- Когда ешь ложкой - ложку держи в правой руке (для левшей - наоборот).
- Когда ешь ножом и вилкой - вилку держи в левой руке, а нож в правой (для левшей - наоборот).
- Не торопись!
Ешь небольшими кусочками,
тщательно пережевывая с закрытым ртом.
- Во время еды не крутись и
не размахивай руками.
- Не разговаривай во время
еды.
- Испачканные руки и рот
вытирай салфеткой.
- После еды скажи:
«СПАСИБО».



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СТОЛОВОЙ



Запомни правило простое:
Ты руки мой перед едою!



В столовую иди неспешно,
Свободное найди там место,



Возьми салфетку и приборы,
Садись с ребятами за столик,



Ешь с аппетитом, но спокойно,
Хлеб – помни – можно брать рукою.



Сиди, слегка склоняясь над пищей,
Жуй тщательно, не очень быстро,



Нож правой рукою держат,
А вилку – левой! Знать полезно!



Болтать не стоит за обедом,
Мешать и торопить соседа!



Когда закончил ты – покушал,
Убрать свою посуду нужно,



Сказать спасибо поварам,
Задвинуть стул и – по делам!



С полным ртом НЕ говори,
Хлеб на вилку НЕ бери,



На горячее НЕ дуй
И НЕ чавкай – тихо жуй!



НЕ давясь, как утка, пищей
И НЕ кушай слишком быстро!



Вилкой, ложкой НЕ играй
И приборы НЕ ломай!



Стул – запомни – НЕ качели,
Есть с ножа – вообще НЕ дело!



Со стола – НЕ забывай –
Локти сразу убирай!



НЕ прихлёбывай, как хрюшка,
И проси подать что нужно –



Через стол тянуться? – НЕТ!
И ещё один совет:

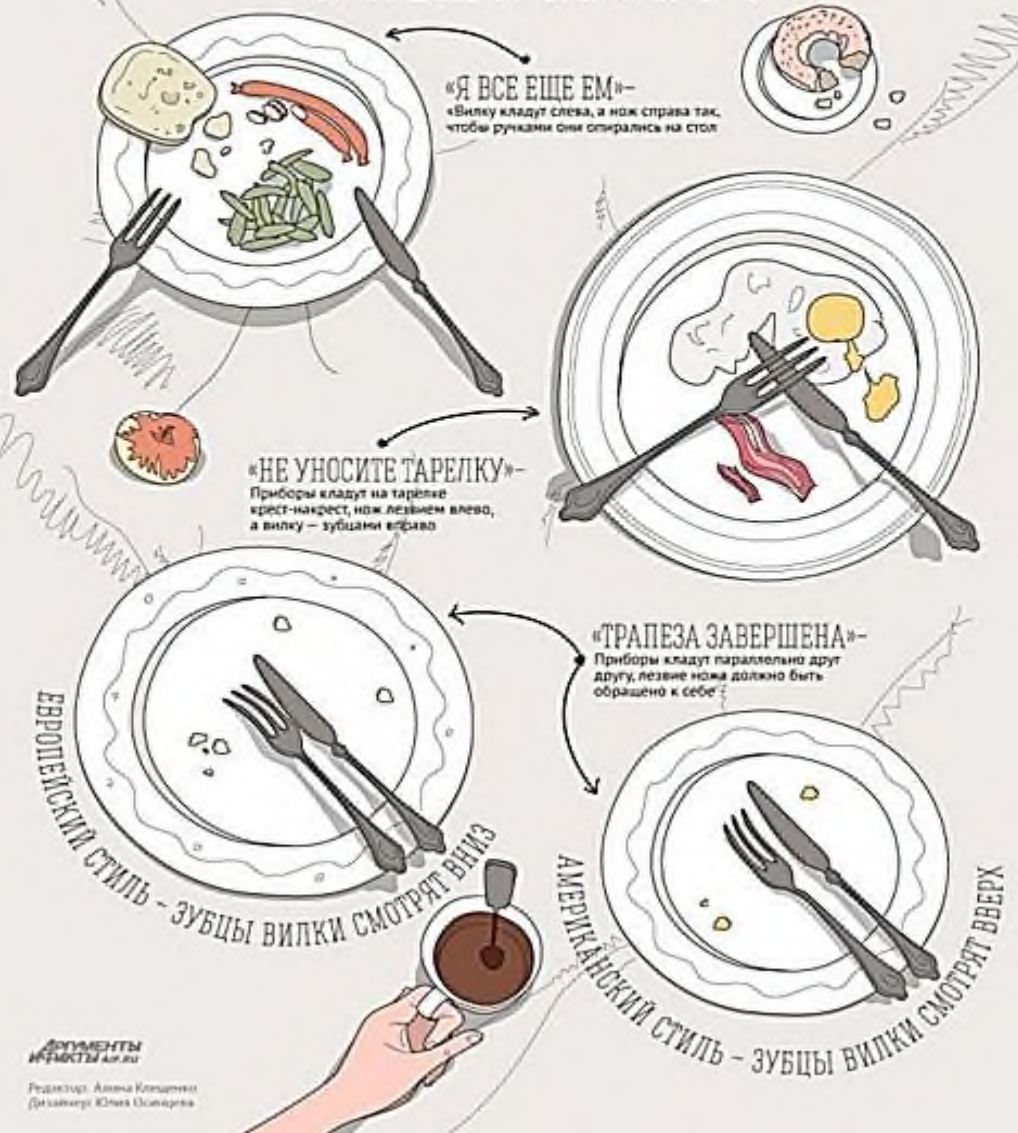


НЕ склоняйся слишком низко
Над своей тарелкой с пищей!

Схема сервировки



КАК ПРАВИЛЬНО СКЛАДЫВАТЬ ВИЛКУ И НОЖ НА ТАРЕЛКЕ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ ?



ДОКУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

Редактор: Анна Клемент
Дизайнер: Юлия Осипова