

Об условиях питания в МАДОУ Д/С 20

Пищеблок МАДОУ Д/С 9 оснащен в соответствии с требованиями СанПиН. Общая площадь пищеблока – 120 кв.м.

На пищеблоке имеется: горячий цех, мясо-рыбный цех, овощной (для первичной обработки), хлебный, складские помещения (для хранения продуктов), цех для обработки яиц, моечная для кухонной, посуды, оборудованная комната отдыха, душевая и туалетная комната для работников кухни.

Оснащение пищеблока в МАДОУ Д/С 20 : плиты электрические, сковорода электрическая, пароконвектомат, холодильное оборудование, мясорубка, протирачная машина, картофелечистка, кухонная мебель, посуда и инвентарь, имеется лифт для доставки пищи на второй этаж.

В МАДОУ Д/С 20 организовано 4-х разовое питание воспитанников (завтрак, 2-й завтрак, обед, усиленный полдник).

Приготовление пищи осуществляется в соответствии с 10-тидневным меню. Питание инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по отдельному меню не осуществляется.

Рациональное питание является основой формирования культуры питания у ребёнка. Уже в раннем возрасте у детей закладываются первые вкусовые предпочтения и отношение к здоровому образу жизни.

Правильный режим питания обеспечивает равномерную нагрузку на систему пищеварения в течение всего дня. В детском саду организовано четырёхразовое питание, которое отличается разнообразием и сбалансированностью. Рацион включает все основные группы продуктов: мясо, рыбу, молоко и молочные изделия, овощи и фрукты, злаки и бобовые. Это позволяет обеспечить организм всеми необходимыми витаминами, минералами и другими полезными веществами.

Питание детей в детском саду разнообразно не только в течение одного дня, но и на протяжении всей недели. Задача воспитателей заключается в том, чтобы предлагать детям разнообразные блюда, которые соответствуют их индивидуальным особенностям и предпочтениям. Важно помнить, что еда должна быть не только полезной, но и приносить удовольствие. Она служит источником энергии и позитивных эмоций для малышей.

Воспитатели также следят за тем, чтобы дети ели с удовольствием, напоминая им о важности правильного питания и его пользы для здоровья. Кроме того, они обращают внимание на правильную осанку во время приёма пищи, учат пользоваться столовыми приборами и соблюдают правила

общения за столом, помогая детям развивать навыки социального взаимодействия без создания помех друг другу.