

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №20 ПОСЕЛКА ПЕРВОМАЙСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН**



**Режимы дня
на холодный период
с 01 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года**

Режимные мероприятия	Первая ранняя (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготов ительная (6-7 лет)
Присм детей на свежем воздухе индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями	7.30 – 8.00 (30 мин)	7.30 – 8.00 (30 мин)	7.30 – 8.00 (30 мин)	7.30 – 8.00 (30 мин)	7.30 – 8.00 (30 мин)
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)
Пребывание на свежем воздухе	40 минут	40 минут	40 минут	40 минут	40 минут
Возвращение с прогулки, , выполнение КГН	8.10 – 8.20 (10 мин)	8.10 – 8.20 (10 мин)	8.10 – 8.20 (10 мин)	8.10 – 8.15 (5 мин)	8.10 – 8.15 (5 мин)
Утренний круг	8.20 – 8.30 (10 мин)	8.20 – 8.30 (10 мин)	8.20 – 8.30 (10 мин)	8.15 – 8.30 (15 мин)	8.15 – 8.30 (15 мин)
Завтрак. Выполнение КГН	8.30 – 9.00 (30 мин)	8.30 – 9.00 (30 мин)	8.30 – 9.00 (30 мин)	8.30 – 9.00 (30 мин)	8.30 – 9.00 (30 мин)
Организованная образовательная деятельность проводится по графику с учетом перерыва и самостоятельной игровой деятельности из них: Занятия (суммарная продолжительность) Самостоятельная игровая деятельность	С 9.00 до 10.30 (по подгруппа м)	С 9.00 до 10.30	С 9.00 до 11.00	С 9.00 до 11.00	С 9.00 до 11.00
	20мин	30 мин	40 мин	50 минут	90 минут
	1 час 10 минут	1 час	1 час 20 минут	1 час 10 минут	30 минут
Второй завтрак	10.30- 10.40 (5- 10мин)	10.30- 10.40 (5- 10мин)	10.30- 11.00 (5- 10мин)	10.30- 11.00 (5- 10мин)	10.30- 11.00 (5- 10мин)
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические,	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	11.00- 12.20	11.00- 12.30	11.00- 12.30

Возвращение с прогулки					
Пребывание на свежем воздухе	1ч, 20мин	1ч, 20мин	1 ч, 20мин	1 ч, 30мин	1 ч, 30мин
Подготовка к обеду - воспитание культурно- гигиенических навыков. Обед.	12.00 - 12.30 (30 мин)	12.00 - 12.30 (30 мин)	12.20- 12.50 (30 мин)	12.30- 13.00 (30 мин)	12.30- 13.00 (30 мин)
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон.	12.30 – 15.30 (3 ч)	12.30 – 15.30 (3ч)	12.50 – 15.20 (2ч 30мин)	13.00- 15.30 (2ч 30мин)	13.00- 15.30 (2ч 30мин)
Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, гигиенические процедуры.	15.30 – 15.40 (10 мин)	15.30 – 15.40 (10 мин)	15.20 – 15.30 (10 мин)	15.30 – 15.40 (10 мин)	15.30 – 15.40 (10 мин)
Полдник	15.40- 16.00 (20 мин)	15.40- 16.00 (20 мин)	15.40- 16.00 (20 мин)	15.40- 16.00 (20 мин)	15.40- 16.00 (20 мин)
Организованная образовательная деятельность по графику. Самостоятельная игровая деятельность. Вечерний круг.	С 16.00 до 16.40 (40 мин)	С 16.00 до 16.40 (40 мин)	С 16.00 до 16.40 (40 мин)	С 16.00 до 16.40 (40 мин)	С 16.00 до 16.40 (40 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, конструктивная деятельность, художественное творчество, самостоятельная деятельность.	16.40- 18.00 (1ч 20мин)	16.40- 18.00 (1ч20)	16.40- 18.00 (1ч 20мин)	16.40- 18.00 (1ч 20мин)	16.40- 18.00 (1ч 20мин)
Уход детей домой	17.40- 18.00 (20мин)	17.40- 18.00 (20мин)	17.40- 18.00 (20мин)	17.40- 18.00 (20мин)	17.40- 18.00 (20мин)
Общее время пребывания детей на свежем воздухе	3ч.20мин	3ч.20мин	3ч.20мин	3ч.30мин	3ч.30мин

Продолжительность утренней и вечерней прогулок суммарно не менее трех часов (табл. 6.7 СанПиН 1.2.3685-21). На первую половину дня прогулки отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Верхней границы, сколько детям можно гулять, нет. При сильном ветре разрешается сократить прогулку по времени, если температура на улице ниже 15 °С, а скорость ветра выше 7 м/с (п. 185 СанПиН 1.2.3685- 21).

При неблагоприятных погодных условиях продолжительность прогулки можно сокращать. Например, во время небольшого дождя дети собираются на веранде, где детям читают сказку, проведут беседу и спокойные игры, понаблюдадут за дождем.