

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №20
«Ягодка» поселка Первомайского муниципального образования Белорецкий район

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ Д/С 20

Т.Н. Лисецкая
Приказ № 157 от «29» августа 2024 г.

**Режимы дня групп для детей от 3 до 7 лет
на первый период (с 01.09 по 31.05)**

Режимные мероприятия	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Возвращение с прогулки.	7.30 – 8.20 (50 минут)	7.30 – 8.20 (50 минут)	7.30 – 8.20 (50 минут)	7.30 – 8.20 (50 минут)
Пребывание на свежем воздухе	50 минут	50 минут	50 минут	50 минут
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20 – 8.30 (10 минут)	8.20 – 8.30 (10 минут)	8.20 – 8.30 (10 минут)	8.20 – 8.30 (10 мин)
Завтрак. Выполнение КГН.	8.30 – 9.00 (30 минут)	8.30 – 9.00 (30 минут)	8.30 – 9.00 (30 минут)	8.35 – 9.00 (25 минут)
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики. - занятия (суммарная продолжительность) - самостоятельная игровая деятельность	С 9.00 до 10.40	С 9.00 до 11.00	С 9.00 до 11.00	С 9.00 до 11.00
	30 мин (2 занятия по 15 минут)	40 мин (2 занятия по 20 минут)	50 минут (2 занятия по 25 минут)	90 минут (3 занятия по 30 минут)
	1 час	1 час 10 минут	1 час	20 минут
Выполнение КГН. Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	10.30-10.50 (5-10 минут)	10.30-11.00 (5-10 минут)	10.30-11.00 (5-10 минут)	10.30-11.00 (5-10 минут)
Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, развивающие игры. Возвращение с прогулки.	10.50 – 12.00 (1 час)	11.00-12.20 (1 час 20 минут)	11.00-12.30 (1 час 30 минут)	11.00-12.30 (1 час 30 минут)
Пребывание на свежем воздухе.	1 час 10 минут	1 час 20 минут	1 час 30 минут	1 час 30 минут
Подготовка к обеду - воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед.	12.00 -12.30 (30 минут)	12.20-13.00 (40 минут)	12.30-13.00 (30 минут)	12.30-13.00 (30 минут)
Сон. Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Постепенный подъем, гигиенические процедуры.	12.30 – 15.30 (3 часа)	13.00 – 15.30 (2 часа 30 мин)	13.00- 15.30 (2 часа 30 минут)	13.00- 15.30 (2 часа 30 минут)

Подготовка к полднику. Полдник уплотненный.	15.30 –16.00 (30минут)	15.30 –16.00 (30минут)	15.30 –16.00 (30минут)	15.30 –16.00 (30минут)
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты).			16.00 –16.25 (25мин 1 занятие) по графику	
Чтение литературы (15 минут).Игры, самостоятельная игровая деятельность. Вечерний круг (10 минут).	16.00-17.00 (1час)	16.00-17.00 (1час)	16.00-17.00 (1час)	16.00-17.00 (1час)
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, конструктивная деятельность, художественное творчество, самостоятельная деятельность.	17.00 - 18.00 (1час)	17.00 - 18.00 (1час)	17.00 - 18.00 (1час)	17.00 - 18.00 (1час)
Уход детей домой.	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00
Пребывание на свежем воздухе.	1час	1час	1час	1час
Общее время пребывания детей на свежем воздухе.	3 часа	3 часа 20 минут	3 часа 30минут	3 часа 30минут

Продолжительность утренней и вечерней прогулок суммарно не менее трех часов (табл. 6.7 СанПиН 1.2.3685-21). На первую половину дня прогулки отводится больше времени - 2 часа, на вечернюю прогулку меньше - 1 час. Верхней границы, сколько детям можно гулять, нет. При сильном ветре разрешается сократить прогулку по времени, если температура на улице ниже 15 °С, а скорость ветра выше 7 м/с (п. 185

СанПиН 1.2.3685-21). * При неблагоприятных погодных условиях продолжительность прогулки можно сокращать. Например, во время небольшого дождя дети собираются на веранде, где детям читают сказку, проведут беседу и спокойные игры, понаблюдадут за дождем