

День подвижных игр



20 ноября в детском саду прошел День подвижных игр. Воспитатели провели спортивные игры, игры-забавы, эстафеты на прогулке не зависимо от дождливой осенней погоды.

Все дети обожают двигаться, бегать наперегонки, прыгать, скакать. Такая активность помогает детям получить необходимую физическую нагрузку, а также научиться активно и на равных общаться с другими детьми, увеличить навык быстрой реакции и многое другое.

Подвижные игры — одно из основных средств физического воспитания и развития детей, а

так же приобщение к здоровому образу жизни. Потребность детей в движении необходимо организовывать посредством подвижных игр, упражнений. Игра создает положительный эмоциональный фон, на котором все психические процессы протекают наиболее активно.

В процессе беседы ребята называли знакомы и любимые подвижные игры, самостоятельно определяли в какие игры они хотели бы поиграть.





Дети рассказали и о правилах подвижных игр:

- Игры без считалки не бывает
- Запрещено толкать при игре друг друга.
- Не наталкиваясь друг на друга во время бега.
- Будь внимательным - смотри под ноги.

На прогулке ребята с большим удовольствием играли в такие подвижные игры, как «Мышеловка», «Попади в кольцо», «Самолеты», «Мыши водят хоровод», «Резиночка», «Море волнуется», «Ручеек», «Пройди по

полосе», «Кто быстрее» и другие игры.

Двигательная деятельность детей в режиме дня, стимулирует работу самых разнообразных групп мышц, усиливает кровообращение и дыхание, улучшает обмен веществ. Все это ведет к наиболее полноценному физическому развитию и оздоровлению всего организма ребенка.

Надо отметить, что, играя в подвижные игры, дети выполняли различные движения: ходьба, бег, подпрыгивание, прыжки. Увлеченные игрой, ребята повторяли одни и те же движения много раз, не теряя к ним интереса, что и является важным условием развития и совершенствования движений.



В течение дня у ребят было приподнятое настроение, интерес, радость, восторг, заинтересованность, желание действовать в коллективе.



После проведенного мероприятия, дети продолжают играть, проявляя интерес к разучиванию новых подвижных игр.

