

## Режим дня

на 1-й период реализации программы

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.30
Завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-9.50 (с учетом перерыва, не менее 10 минут)	9.00-10.00 (с учетом перерыва, не менее 10 минут)	9.00-10.00 (с учетом перерыва, не менее 10 минут)	9.00-10.50 (с учетом перерыва, не менее 10 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.10	10.00-12.15	10.00-12.20	10.50-12.25
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40-15.20	12.45-15.25	12.50-15.30	12.55-15.30
Полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятие (при необходимости)			15.50-16.15	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40	15.45-16.45	16.15-16.45	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00