

Десятидневное меню на зимний- весенний период (для детей от 3 до 8лет) действует с 15.01.2024 года

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Салат из зеленого горошка Омлет паровой Какао на молоке Хлеб пшеничный	Каша «Дружба» Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	Пудинг из творога с повидлом Кисель молочный Яблоко Хлеб пшеничный	Каша манная жидкая с сахаром Сыр Кофейный напиток на молоке Хлеб ржаной	Каша «Геркулес» вязкая Какао с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие
Сок фруктовый	Кефир	Напиток витаминизированный	Яблоко	Сок фруктовый
Огурец соленый Борщ с капустой и картофелем Пюре картофельное Рыба тушеная с овощами Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из квашенной капусты Суп-лапша домашняя Мясо тушеное с овощами в соусе Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свеклы отварной Суп картофельный вегетарианский со сметаной Рагу овощное Тефтели из мяса с рисом (паровые) Соус сметанный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец соленый Суп картофельный с бобовыми Птица тушеная в соусе с овощами Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из белокочанной капусты с яблоками Рассольник «Ленинградский» со сметаной Картофель и овощи тушеные в соусе Суфле из печени Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Оладьи с повидлом Чай с лимоном	Ватрушка с творогом Чай с лимоном	Каша молочная пшеничная вязкая Кофейный напиток на молоке Хлеб ржаной	Каша рассыпчатая рисовая Котлета рыбная любительская Соус томатный Напиток яблочный Хлеб ржаной	Икра кабачковая консервированная Яйца вареные Чай с молоком Хлеб ржаной



2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Макароны запеченные с сыром Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кондитерское изделие	Пудинг из творога с яблоками Молоко сгущенное Кофейный напиток на молоке Хлеб ржаной	Салат из кукурузы консервированной Омлет натуральный Кисель молочный Хлеб пшеничный	Каша рисовая жидкая Чай с молоком Кондитерское изделие Хлеб пшеничный	Суп молочный с клецками Кофейный напиток на молоке Хлеб ржаной
Кефир	Яблоко	Напиток витаминизированный	Сок фруктовый	Яблоко
Салат из свеклы Суп вегетарианский «Паутинка» со сметаной Капуста тушеная Гуляш из отварного мяса Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты Суп крестьянский с крупой Картофель и овощи тушеные в соусе Рыба жаренная под маринадом Чай с лимоном с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из моркови с сыром Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Азу из говядины с овощами Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Икра кабачковая консервированная Суп картофельный с клецками Пюре картофельное Котлета рубленая из кур Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из солений Борщ с капустой и картофелем со сметаной Плов с говядиной Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Запеканка со свежими плодами и повидлом Сок фруктовый Хлеб пшеничный	Каша молочная «Дружба» из риса и пшена Чай с сахаром Хлеб ржаной	Запеканка из печени с рисом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный	Лапшевник из творога Сгущенное молоко Молоко кипяченое Хлеб ржаной	Рыба запеченная с картофелем по-русски Кисель из кураги Хлеб пшеничный