

## Дорожка здоровья

**Цель:** создание условий для сохранения и укрепления здоровья дошкольников.

**Задачи:**

- Способствовать профилактике плоскостопия;
- Стимулировать рефлекторные зоны стоп и укреплять своды стоп;
- Улучшение эмоционально – психического состояния детей;
- Приобщение детей к здоровому образу жизни;
- Укреплять иммунитет;
- Вовлечение родителей и детей в образовательный процесс.



## Нестандартное оборудование по физкультуре в детском саду своими руками

**Цель:** Изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками для физкультуры и использование его на занятиях и в играх

**Задачи:**

- Развивать двигательную активность детей
- формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста с использованием нестандартного физкультурного оборудования;
- развить творческий потенциал педагогов и родителей.



