



**Десятидневное меню на зимне-весенний период ( для детей от 3 до 8 лет) с 02.11.2024**

**1 неделя**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Салат из зеленого горошка Омлет паровой Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша рисовая жидкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	Суп молочный с крупой Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	Макароны запеченные с сыром Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Каша «Дружба» Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное
Кефир	Яблоко	Сок Фруктовый	Кефир	Яблоко
Салат из свеклы Суп картофельный с бобовыми Запеканка из печени с рисом Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец соленый Борщ с капустой и картофелем Каша рассыпчатая гречневая Гуляш из отварного мяса Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из капусты квашенной Суп-лапша домашняя Мясо тушеное с овощами Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из солений Щи из свежей капусты Плов из птицы Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рассольник Ленинградский Рагу овощное Тефтели мясные Соус сметанный Напиток яблочный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Ватрушка с творогом Кофейный напиток с молоком	Оладьи с повидлом Какао с молоком	Котлета рыбная «Любительская» Чай с лимоном Хлеб ржаной	Пудинг из творога с яблоками Чай с молоком	Кондитерское изделие Кисель из повидла

## 2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша вязкая пшеничная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	Салат из кукурузы Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Каша «Дружба» Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр	Каша овсяная *Геркулес* Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное	Каша манная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное
Кефир	Яблоко	Сок фруктовый	Кефир	Яблоко
Салат из соленых огурцов Борщ с капустой и картофелем Рыба запеченная с картофелем по- русски Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из капусты квашенной Суп вегетарианский Паутинка Жаркое по домашнему Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец соленый Щи из свежей капусты Пюре картофельное Суфле из печени Соус сметанный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свеклы Суп картофельный с клецками Капуста тушеная Жареная рыба под маринадом Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из соленых огурцов Борщ с капустой и картофелем Макаронные отварные Котлеты рубленые из кур Напиток яблочный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Пудинг из творога Молоко сгущенное Какао с молоком	Каша молочная пшеничная Чай с сахаром Хлеб ржаной	Сырники из творога Кисель из повидла	Булочка Домашняя Какао с молоком	Икра кабачковая Яйцо вареное Чай с молоком Хлеб ржаной