

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 62
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 62
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА)**

Принято:
Педагогическим Советом
ГБДОУ детский сад № 62
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 28.08. 2026 г.

Утверждаю:
ГБДОУ детский сад № 62
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Т.В.Лукина
Приказ от 28.08.2025 г. № 6-«О»

**Лукина
Татьяна
Владимировна**

Владимировна
DN: OU=ГБДОУ детский сад 62
Фрунзенского района, O=ГБДОУ
детский сад 62 Фрунзенского района,
CN=Лукина Татьяна Владимировна, E
=dou062frunz@yandex.ru
Reason: I am the author of this
document
LocationDate: 2026.12.01 10:22:19+0300
Foxit PDF Reader Version: 2023.2.0

С учетом мнения родителей
(законных представителей)
Протокол № 1
от 28 августа 2026 г.

**Учебный план
по реализации Образовательной программы дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 62 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год**

Санкт-Петербург
2026г.

1. Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 62 Фрунзенского района Санкт-Петербурга на 2026-2027 учебный год является документом, регламентирующим реализацию Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 62 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

Разработан в соответствии действующими нормативными документами:

1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

2. «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организациях». Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-21, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2021 года № 26.

3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384).

4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.08.2013г. №1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования".

5. Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 62 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение различных видов образовательной деятельности.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- ❖ «Социально-коммуникативное развитие»
- ❖ «Познавательное развитие»
- ❖ «Речевое развитие»
- ❖ «Художественно-эстетическое развитие»
- ❖ «Физическое развитие»,

которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Основу организации образовательного процесса составляет комплексно – тематический принцип с ведущей игровой деятельностью. Решение программных задач осуществляется в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной

деятельности детей. Организация образовательной деятельности воспитанников – фронтальная, индивидуальная и подгрупповая формы работы.

Реализация Программы осуществляется ежедневно: в процессе непрерывной образовательной деятельности;

– образовательной деятельности в ходе режимных моментов;

– образовательной деятельности в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах

– детской деятельности;

образовательной деятельности в процессе взаимодействия с семьями воспитанников по реализации Программы. Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности соответствуют требованиям действующих Санитарно-эпидемиологических норм и правил.

Учебный план построен с учетом принципа интеграции образовательных областей.

В соответствии с годовым календарным учебным графиком на 2026 - 2027 учебный год, началом учебного года считается 01 сентября 2026 г., окончание - 29 мая 2027 г.

2. Особенности реализации Учебного плана

ГБДОУ детский сад № 62 работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00 часов.

Учебный план ГБДОУ разработан на основе примерной комплексной программы дошкольного образования.

В ГБДОУ детский сад функционируют **9 групп**:

одна группа от 1,6 до 2 лет (Первая младшая);

две группы от 2 до 3 лет (Первая младшая);

одна группы от 3 до 4 лет (младшая группа);

две группы от 4 до 5 лет (средняя группа);

две группы от 5 до 6 лет (старшая группа);

одна группа от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа).

Реализация обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО включает содержание пяти образовательных областей:

1. Социально-коммуникативное развитие

2. Познавательное развитие

3. Речевое развитие

4. Художественно-эстетическое развитие

5. Физическое развитие

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-

гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

для детей от 1,6 до 2 лет – не более 8-10 минут,

для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня: - в группах раннего возраста - не более 8-10 мин. - в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, - в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Для детей раннего возраста (1,6-3 лет) образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня по 8-10 мин. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна продолжительностью не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Учебный план обсуждается и принимается на Педагогическом совете и утверждается приказом заведующего учреждения. Все изменения в годовом учебном плане утверждаются приказом заведующего и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Педагогам предоставляется право варьировать место организованной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов организованной образовательной деятельности в зависимости от поставленных целей и задач. Воспитатели и специалисты координируют содержание организованной образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

3. Содержание учебного плана

Планирование непрерывной образовательной деятельности Учебный план 2026-2027 учебный год

Вид деятельности	Первая группа раннего развития	Вторая группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательное развитие (ФЭМП, ознакомление с окружающим, конструктивная деятельность)	2/10 мин	2/10 мин	2/15 мин	2/20 мин	3/25 мин	4/30 мин
Речевое развитие (Развитие речи, чтение худ. литер)	1/10 мин	2/10 мин	1/15 мин	1/20 мин	2/25 мин	2/30 мин
Художественно-эстетическое развитие						
Рисование		1/10 мин	1/15 мин	1/20 мин	2/25 мин	2/30 мин
Лепка/аппликация	1/10 мин	1/10 мин	1/15 мин	1/20 мин	1/25 мин	1/30 мин
Музыка	2/10 мин	2/10 мин	2/15 мин	2/20 мин	2/25 мин	2/30 мин
Физическое развитие	2/10 мин	3/10 мин	3/15 мин	3/20 мин	3/25 мин	3/30 мин
Социально-коммуникативное развитие	Реализуется в режимных моментах. Игры, проекты, беседы. Интеграция с другими образовательными областями					
Итого в неделю:	1ч.40 мин.	1ч.50мин.	2ч.30 мин	3ч.20 мин	5ч.25 мин.	7ч.

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Виды деятельности	Первая группа раннего развития	Вторая группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

моментов						
Дежурство		<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Прогулки	<i>ежедневн о</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельн ая игра	<i>ежедневн о</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Самостоятельн ая деятельность в центрах (уголках) развития	<i>ежедневн о</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Познавательн о- исследовательс кая деятельность	<i>ежедневн о</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	<i>ежедневн о</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Комплексы закаливающих процедур	<i>ежедневн о</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Гигиенические процедуры	<i>ежедневн о</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>