

МЕНЮ
Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВсяНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВсяНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫИ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	АПЕЛЬСИН 95	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КОФЕЙНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
МАНДАРИН 95	ГРУША 95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 15	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	БАНАН 95	АПЕЛЬСИН 95	ГРУША 95	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 95
						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 15			
II Завтрак									
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫИ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫИ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК ФРУКТОВЫИ 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫИ ПИТЬЕВОЙ 180	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	СОК ФРУКТОВЫИ 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫИ ПИТЬЕВОЙ 180
			ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100				ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100		
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННЫИ 40	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНых ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ 40	ПОМИДОР СВЕЖИИ 40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫИ ЗАПЕЧЕННЫИ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 25	КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СОК ФРУКТОВЫИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 15	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 15	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 25
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 25	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20
						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 15			
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ПУДИНГ РЫБНЫИ ЗАПЕЧЕННЫИ 60	ПОМИДОР СВЕЖИИ 30	ПЕРЕЦ СЛАДКИИ 40	ПОМИДОР СВЕЖИИ 40	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ 40
СОУС ЯБЛОЧНЫИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130
СОК ФРУКТОВЫИ 150	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	СОК ФРУКТОВЫИ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12
ЯБЛОКО (аллергики) 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 15	СОК ФРУКТОВЫИ 150	ПРЯНИКИ 20	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫИ С КАПУСТОЙ 40	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЯБЛОКО (аллергики) 100	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 15		БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20				
				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 15					