

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:

На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от «28»августа 2019 г

СОГЛАСОВАНО:

Медсестра Голубева И.Ю.
Врач Елизарова С.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ
детский сад № 62

Т.В. Лукина

Приказ № 60 «О» от 28.08.2019г.



Режимы дня в группах

Первая группа раннего возраста с 1,6 до 2 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> . Подъем, утренний туалет	6.30 -7.30
<u>В детском саду</u> . Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика (рекомендовано приводить ребенка к 8.15 - 8.40)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, индивидуальная работа	9.00- 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная и совместная деятельность)	9.35-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (рекомендовано забирать ребенка в 16.00-18.00)	16.30- 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00- 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

В адаптационный период: *родителям рекомендовано приводить ребенка позже, а забирать раньше;

Первая группа раннего возраста с 1,6 до 2 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
<u>Дом</u> а Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40
Игры	8.40 – 9.00
НОД	9.00 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Самостоятельная и совместная деятельность, детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
НОД	15.45 – 16.10
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми,	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, уход домой	18.00 – 19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00 – 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

НОД – непосредственно образовательная деятельность

Первая группа раннего возраста с 1,6 до 2 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА при плохой погоде (при t ниже (-15) градусов)

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры	8.40 – 9.00
НОД по подгруппам	9.00 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Самостоятельная и деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.10
НОД по подгруппам	16.10 – 16.35
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, НОД, досуговая деятельность, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.35 – 19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00-19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

НОД – непосредственно образовательная деятельность

Первая группа раннего возраста с 1,6 до 2 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Игры, совместная деятельность	8.45 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность детей на прогулке, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.50 – 19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00 – 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

В летний период:

*во всех возрастных группах отменяется НОД, основная форма работы совместная деятельность воспитателя с детьми;
увеличивается время прогулок

Первая группа раннего возраста с 1,6 до 2 лет

РЕЖИМ ДНЯ ПРИ КАРАНТИНЕ

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры	8.40 – 9.00
НОД по подгруппам	9.00 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.20
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, досуговая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00 – 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

НОД – непосредственно образовательная деятельность*Во время карантина режим группы и организация учебно-воспитательной работы согласуется с врачом с учетом типа заболевания и организации профилактических мероприятий.

Первая группа раннего возраста с 1,6 до 2 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ПЕРИОД КАНИКУЛ

Режимные моменты	Время
<u>Дом</u> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Совместная деятельность специалистов и воспитателя с детьми: игры, конкурсы, развлечения, эстафеты	9.00 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, соревнования, самостоятельная и совместная деятельность)	9.35 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Игры, развлечения, досуги, совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность по интересам	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, эстафеты, самостоятельная деятельность)	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00 – 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

Вторая группа раннего возраста с 2 до 3 лет

Режим дня составлен с расчётом на 24 часовое пребывание ребёнка в детском саду.

Режим дня в группе раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, беседы с родителями, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.00-8.45
Образовательная деятельность	8.45-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45
Гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.10
Подъем после дневного сна, проведение бодрящей гимнастики	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми (оздоровительные игры)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00
Гигиенические процедуры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	18.40-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-20.40
Второй ужин	20.30-20.40
Укладывание, ночной сон	21.00-7.00

Вторая группа раннего возраста с 2 до 3 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ПЕРИОД КАНИКУЛ

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, беседы с родителями, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.25-8.55
Совместная деятельность детей с воспитателем, наблюдения, художественная, познавательная деятельность детей	8.55-10.00
Самостоятельная деятельность	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.10
Гигиенические процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.10
Подъем после дневного сна, проведение бодрящей гимнастики	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (оздоровительные игры)	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Гигиенические процедуры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	18.50-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-20.50
Второй ужин	20.50-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-7.00

Вторая группа раннего возраста с 2 до 3 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, беседы с родителями, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.00-8.45
Подготовка к занятиям, занятия	8.45-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, просмотр диафильмов, чтение и рассказывание детям, посещение музыкального и физкультурного зала	10.15-11.45
Гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.10
Подъем после дневного сна, проведение бодрящей гимнастики	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, труд в уголке природы, индивидуальная работа, физические упражнения	15.40-16.10
Гигиенические процедуры	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	18.40-20.30
Гигиенические процедуры	20.40-21.00
Второй ужин	20.30-20.40
Укладывание, ночной сон	21.00-7.00

Младшая группа с 3 до 4 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время
Дома Подъем, утренний туалет	6.30 -7.30
В детском саду Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика (рекомендовано приводить ребенка к8.15 - 8.40)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, индивидуальная работа	9.00- 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная и совместная деятельность)	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (рекомендовано забирать ребенка в 16.00-18.00)	16.30- 18.00
Возвращение с прогулки	18.00-19.00
Дома Прогулка	19.00- 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

Младшая группа с 3 до 4 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ПЕРИОД КАНИКУЛ

Режимные моменты	Время
Дома Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Совместная деятельность специалистов и воспитателя с детьми: игры, конкурсы, развлечения, эстафеты	9.00 – 9. 50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, соревнования, самостоятельная и совместная деятельность)	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50– 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50– 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Игры, развлечения, досуги, совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность по интересам	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00
Дома Прогулка	19.00 – 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

Младшая группа с 3 до 4 лет

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД, ДОЖДЛИВАЯ ПОГОДА

Режимные моменты	Время
Дома Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50– 9.00
НОД	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Самостоятельная и совместная деятельность, детей, игры	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50– 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми,	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00
Дома Прогулка	19.00 – 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

НОД- непосредственно образовательная деятельность

Младшая группа с 3 до 4 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (при t ниже -15)

Режимные моменты	Время
Дома Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Игры	8.50–9.00
ООД по подгруппам	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Самостоятельная и деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.00 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50– 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, НОД, досуговая деятельность, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.40-19.00
Дома Прогулка	19.00-19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

Младшая группа с 3 до 4 лет

РЕЖИМ ДНЯ ПРИ КАРАНТИНЕ

Режимные моменты	Время
<u>Дом</u> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Игры	8.50– 9.00
НОД по подгруппам	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50– 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, досуговая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00
<u>Дома</u> Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

Младшая группа с 3 до 4 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога и детей	8.50 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50– 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность детей на прогулке, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.50 – 19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00 – 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

В летний период:

*во всех возрастных группах отменяется НОД, основная форма работы совместная деятельность воспитателя с детьми; увеличивается время прогулок

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режим дня в средней группе

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, беседы с родителями, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.00
Подъем после дневного сна, проведение бодрящей гимнастики	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (оздоровительные игры)	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.20-19.00

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режим дня в период каникул

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, беседы с родителями, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Совместная деятельность детей с воспитателем, наблюдения, художественная, познавательная деятельность детей	9.00-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.10
Подъем после дневного сна, проведение бодрящей гимнастики	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (оздоровительные игры)	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры детей. Уход домой.	18.20-19.00

В период каникул

*НОД не проводится, рекомендуемая форма работы - совместная деятельность воспитателя с детьми игрового и развлекательно-досугового характера.

*Увеличивается время прогулки и дневного сна.

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режим дня в холодный период, дождливая погода

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, беседы с родителями, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, просмотр диафильмов, чтение и рассказывание детям, посещение музыкального и физкультурного зала	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.00
Подъем после дневного сна, проведение бодрящей гимнастики	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, труд в уголке природы, индивидуальная работа, физические упражнения	16.20-18.20
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой.	18.20-19.00

Старшая группа с 5 до 6 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика (рекомендовано приводить ребенка к 8.15-8.40)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, индивидуальная работа	9.00- 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, гряд, самостоятельная и совместная деятельность)	10.10-12.20
Возвращение с прогулки	12.20- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.10- 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.45
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (рекомендовано забирать ребенка в 16.00-18.00)	16.20- 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00- 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30

В адаптационный период:

- * родителям рекомендовано приводить ребенка позже, а забирать раньше;
- * занятия не проводятся, рекомендуемая форма работы - совместная деятельность воспитателя с детьми;

Старшая группа с 5 до 6 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50– 9.00
НОД	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30– 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.10– 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми,	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 - 19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00 – 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

Старшая группа с 5 до 6 лет

РЕЖИМ ДНЯ ПРИ КАРАНТИНЕ

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
НОД (проводится в группе, по возможности - на улице, с учетом соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и рекомендаций врача)	9.00- 10.35
Второй завтрак (в перерыве между НОД)	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35- 12.25
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.10- 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.45
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40- 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00- 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30

НОД – непосредственно образовательная деятельность

*Во время карантина режим группы и организация учебно-воспитательной работы согласуется с врачом с учетом типа заболевания и организации профилактических мероприятий.

*Во время карантина уменьшается время занятий и увеличивается время прогулок

Старшая группа с 5 до 6 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога и детей	8.50 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность детей на прогулке, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.50 – 19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00 – 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30(7.30)

в летний период

- *во всех возрастных группах отменяется НОД, основная форма работы совместная деятельность воспитателя с детьми;
- *увеличивается время прогулок
- * время дневного сна в дошкольных группах 2,5 часа.

Старшая группа с 5 до 6 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ПЕРИОД КАНИКУЛ

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность специалистов и воспитателя с детьми: игры, конкурсы, развлечения, эстафеты	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, соревнования, самостоятельная и совместная деятельность)	10.10- 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.45
Игры, развлечения, досуги, совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность по интересам	15.45 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, эстафеты, самостоятельная деятельность)	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00-19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 - 6.30

В период каникул

*НОД не проводится, рекомендуемая форма работы - совместная деятельность воспитателя с детьми игрового и развлекательно-досугового характера.

Увеличивается время прогулки и дневного сна.

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
НОД (с перерывом не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, НОД, досуговая деятельность	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00 – 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА при неблагоприятной погоде

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
НОД (с перерывом не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Второй завтрак (в перерыве между НОД)	10.00 – 10.10
Игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа (по возможности организуются под навесом), подвижные игры в группе и в зале	10.50 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа (по возможности организуются под навесом), подвижные игры в группе и в зале	15.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00
<u>Дома</u>	
Возвращение домой, подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

НОД – непосредственно образовательная деятельность

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

РЕЖИМ ДНЯ ПРИ КАРАНТИНЕ

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
НОД (проводятся в группе, по возможности - на улице, с учетом соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и рекомендаций врача)	9.00 – 10.50
Второй завтрак (в перерыве между НОД)	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, НОД, досуговая деятельность	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00 – 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

НОД – непосредственно образовательная деятельность

*Во время карантина режим группы и организация учебно-воспитательной работы согласуется с врачом с учетом типа заболевания

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50– 9.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми, на прогулке, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.15– 12.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.35 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность детей на прогулке, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.40– 19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00 – 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

В летний период:

*во всех возрастных группах отменяется НОД, основная форма работы совместная деятельность воспитателя с детьми; увеличивается время прогулок

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

РЕЖИМ ДНЯ НА ПЕРИОД КАНИКУЛ

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<u>В детском саду</u> Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Совместная деятельность специалистов и воспитателя с детьми: игры, конкурсы, развлечения, эстафеты	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, соревнования, самостоятельная и совместная деятельность)	10.30 – 12.35
Возвращение с прогулки	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, развлечения, досуги, совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность по интересам	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00 – 19.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.25 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

В период каникул:

- * НОД не проводится, рекомендуемая форма работы – совместная деятельность воспитателя с детьми игрового и развлекательно-досугового характера.
- * Увеличивается время прогулки и дневного сна

