

**Частное дошкольное образовательное учреждение
«РЖД детский сад № 15»**

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
РЖД детского сада № 15
Протокол от 31.08.2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
РЖД детским садом № 15
от 31.08.2026 г. № 154

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Частного дошкольного образовательного учреждения
«РЖД детский сад № 15»
на 2026-2027 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад № 15» (Учреждение), разработан в соответствии:

С федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155, «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования».

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014, «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
Приказом Министерства Просвещения РФ от 25 ноября 2022 г № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (далее ФОП ДО);

«Федеральной образовательной программой дошкольного образования»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19;

Уставом частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад № 15».

Учебный план учреждения на 2026-2027 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В детском саду функционируют 5 групп:

Группа раннего возраста «Ладушки» (1,5 -3 года)

Младшая группа «Непоседы» (3 - 4 года)

Средне-старшая группа «Шалуны» (4 – 6 лет)

Старшая логопедическая группа «Почемучки» (5 – 6 лет)

Подготовительная логопедическая группа «Затейники» (6 – 7 лет)

Предлагаемый план – это комплексное решение задач, обеспечивающих развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности, с учетом их возрастных, индивидуальных, психологических и физиологических особенностей.

В его структуре выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обязательная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и реализуется через образовательную деятельность. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает в себя содержание видов деятельности по парциальной программе.

С целью снижения уровня физической и интеллектуальной нагрузки и переутомления детей на занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений образовательного учреждения:

обязательная часть - не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования;

часть, формируемая участниками образовательных отношений – не более 40% общего объема Программы.

Обязательная часть содержит пять направлений: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Каждая образовательная область включает в себя виды деятельности:

Область «Познавательное развитие»: развитие познавательно – исследовательской деятельности; приобщение к социокультурным ценностям; ознакомление с миром природы; Формирование Элементарных Математических Представлений;

Область «Социально - коммуникативное развитие»: ребёнок в семье и обществе; патриотическое воспитание; самообслуживание; самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности;

Область «Речевое развитие»: развитие речи; приобщение к художественной литературе;

Область «Художественно – эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительную деятельность; конструктивно-модельную деятельность; музыкальную деятельность;

Область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическую культуру.

Реализация учебного плана предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями воспитанников.

Деятельностный подход позволяет формировать более универсальные предпосылки учебной деятельности дошкольников, овладевать самостоятельно усвоенными знаниями и способами для решения новых задач (проблем). Общее количество видов деятельности в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы.

Образовательный процесс строится с учетом возрастных возможностей и особенностей воспитанников, осуществляется в рамках образовательной деятельности, режимных моментах и самостоятельной деятельности детей. В реализации образовательного процесса используются различные формы организации образовательной деятельности.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

Форма организации занятий: с 1,5 до 3 лет – подгрупповые; с 3 до 7 лет – фронтальные. Парциальные программы являются дополнением к основной общеобразовательной программе и составляют не более 40% учебной нагрузки.

В дни каникул занятий нет. С детьми проводятся развлечения, игры, игры – эстафеты, игры – забавы, совместная деятельность педагогов и воспитанников.

В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д..

**Календарный учебный график
Частного дошкольного образовательного учреждения
«РЖД детский сад № 15»
на 2026 – 2027 учебный год**

Содержание	Возраст детей				
	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Начало учебного года	01.09.2026 г.	01.09. 2026 г.	01.09. 2026 г.	01.09.2026г.	01.09.2026 г.
Конец учебного года	31.05.2027 г.	31.05.2027 г.	31.05.2027 г.	31.05.2027 г.	31.05.2027 г.
Сроки проведения мониторинга	02.09.2026г.- -18.09.2026г.	02.09.2026г.- -18.09.2026г.	02.09.2026г.- -18.09.2026г.	02.09.2026г.- -18.09.2026г.	02.09.2026г.- -18.09.2026г.
	19.04.2027г.- -07.05.2027г.	19.04.2027г.- -07.05.2027г.	19.04.2027г.- -07.05.2027г.	19.04.2027г.- -07.05.2027г.	19.04.2027г.- -07.05.2027г.
Продолжительность учебного года (всего)	37 недель	37 недель	37 недель	37 недель	37 недель
I полугодие	17 недель	17 недель	17 недель	17 недель	17 недель
II полугодие	20 недель	20 недель	20 недель	20 недель	20 недель

Содержание	Возраст детей				
	<i>1,5 – 3 года</i>	<i>3 – 4 года</i>	<i>4 – 5 лет</i>	<i>5 – 6 лет</i>	<i>6 – 7 лет</i>
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Длительность непрерывной непосредственной образовательной нагрузки	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут	90 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	-	-	-	25 минут	-
Объем недельной образовательной нагрузки (всего)	1 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	6 ч. 15 мин.	8 ч.
В первой половине дня	1 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	4 ч. 10 мин.	8 ч.
Во второй половине дня	-	-	-	2ч. 05 мин.	.
Праздничные дни	В соответствии с производственным календарем на 2026-2027 учебный год: 04.11.2026 г. – День народного единства; 31.01.2026 г. - 10.01.2027 г. – Новогодние каникулы; 21.02 2027 - 23.02.2026 г. – День защитника Отечества; 08.03.2027 г. – Международный женский день; 01.05. 2027 - 03.05.2027 г. – Праздник Весны и Труда; 09.05.2027 - 10.05.2027 г. – День Победы; 11.06.2027 - 12.06.2027 г. – День России				

Учебный план
по реализации образовательной программы дошкольного образования
с детьми второй группы раннего возраста (1,5- 3 года)

<i>Основная часть</i>			<i>Количество занятий (кол-во /мин)</i>		
<i>основные направления развития детей, образовательные области</i>	<i>содержание образовательных областей</i>	<i>длительность занятий (мин.)</i>	<i>Занятие неделя/мин</i>	<i>Занятие месяц/мин.</i>	<i>Занятие год/мин.</i>
Физическое развитие	Физ-ая культура	10	3/30	12/120	108/1080
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	в режимных моментах			
Речевое развитие	Развитие речи	10	1/10	4/40	36/360
	Художественная литература	10	1/10	4/40	36/360
Познавательное развитие	РЭМП	10	1/10	4/40	36/360
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	10	1/10	4/40	36/360
	Лепка	10	1/10	4/40	36/360
	Музыка	10	2/20	10/1	72/720
	Конструирование	в совместной деятельности с педагогом, самостоятельной деятельности детей			
Социально – коммуникативное развитие	Игровая деятельность	ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и детей, в самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня			
	Формирование позитивных установок к различным видам труда,				
	Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе				

Учебный план

**по реализации образовательной программы дошкольного
образования с детьми дошкольного возраста (3 – 7 лет)**

Обязательная часть	Образовательные области	Виды деятельности	Количество занятий											
			3 – 4 года			4 – 5 лет			5 – 6 лет			6 – 7 лет		
			неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
	Познавательное развитие	ФЦКМ	-			-			1	4	36	1	4	36
		предметное и социальное окружение	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
		ознакомление с миром природы	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
		РЭМП	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Речевое развитие	развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
		художественная литература	в режимных моментах			в режимных моментах			1	4	36	1	4	36
	Социально – коммуникативное развитие	социализация, развитие общения	в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах		
		трудовое воспитание	в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах		
		основы безопасности жизнедеятельности	в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах		
	Художественно – эстетическое развитие	рисование	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
		лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
		аппликация	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
		конструктивно – модельная деятельность	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
		Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах			в режимных моментах		
		Физкультура (в помещении)	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72
		на улице	-			-			1	4	36	1	4	36
Всего в обязательной части по СанПин			10			10			13			14		
Всего по СанПин		Длит-ть одного занятия	15 мин			20 мин			25 мин			30 мин		
		Кол-во занятий в день	2			2			2-3			3		
		I половина	2			2			2			3		
		II половина	-			-			1			-		
		Учебная нагрузка в день	30 мин			40 мин			75 мин			90 мин до 1,5 часов в день		
		Общее время	2 ч 30 мин. /150 мин.			3 ч 20 мин. /200 мин.			5 ч 50 мин. /325 мин.			8 ч./480 мин.		
		кол-во занятий в неделю	10			10			13			15		
		Общее время / кол-во занятий в месяц	10 ч. / 40			13 ч. / 40			23 ч. 20 мин. / 52			32 ч. / 64		
		Общее время / кол-во занятий в год	90 ч. / 360			117 ч. / 360			210 ч. / 468			288ч. / 576		