Меню

02.03.2026	До 3- х лет		С 3 до 7 лет	
	Вес, гр	Калорийность, ккал	Вес, гр	Калорийность, ккал
Завтрак				
Какао с молоком	150	52.44	180	62.93
Каша манная молочная жидкая	130	118.68	150	183.15
Яйцо куриное диетическое	20	30.47	-	-
Апельсин	95	45.25	100	47.51
Батон нарезной	15	37.64	20	50.31
Итого за завтрак:		284.48		343.9
2-й завтрак				
Кефир	180	89.92	180	89.82
Итого за 2-й завтрак:		89.92		89.82
Обед				
Салат из моркови, припущенной с яблоком и изюмом	30	21.05	50	35.15
Суп картофельный с макаронами	150	123.57	180	154.24
Оладьи из печени	60	106.97	80	171.34
Пюре картофельное	110	95.05	130	112.16
Компот из плодов сухих	150	59.36	180	71.23
Хлеб ржаной	40	66.31	40	66.31
Итого за обед:		472.31		610.43
Уплотненный полдник				
Салат из овощей с кукурузой	30	21.18	50	35.37
Шницель	60	131.81	70	154.22
Рис отварной	110	67.17	130	145.62
Чай с сахаром	150	13.44	180	16.13
Сдоба обыкновенная	70	148.27	80	169.03
Батон нарезной	15	37.64	20	50.06
Итого за уплотненный полдник:		419.51		570.43