

Меню

14.10.2025	До 3-х лет		С 3 до 7 лет	
	Вес, гр	Калорийность, ккал	Вес, гр	Калорийность, ккал
Завтрак				
Чай с молоком	180	39.83	200	44.21
Запеканка из творога с яблоком	130	116.24	160	160.12
Бутерброд с маслом	30	90.66	30	90.66
Батон нарезной	15	37.64	20	50.06
Итого за завтрак:		284.37		345.05
2-й завтрак				
Сок фруктовый	150	97.8	180	117.36
Итого за 2-й завтрак:		97.8		117.36
Обед				
Салат «Осенний»	30	26.69	50	44.57
Щи «Новгородские»	150	98.94	180	126.78
Биточки рубленые куриные	60	147.59	70	199.15
Картофель отварной с луком	110	142.66	130	172.39
Компот из плодов свежих (яблоки)	150	25.34	180	30.41
Хлеб ржаной	20	33.16	30	49.74
Итого за обед:		474.38		623.04
Уплотненный полдник				
Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	30	11.15	50	18.62
Рыба запеченная с картофелем по-русски	160	242.09	200	334.33
Компот из плодов сухих	150	59.36	180	71.23
Мармелад	20	00	40	00
Хлеб ржаной	30	49.73	30	49.73
Батон нарезной	15	37.64	20	50.06
Итого за уплотненный полдник:		399.97		523.97

