

Меню

10.06.2025	До 3-х лет		С 3 до 7 лет	
	Вес, гр	Калорийность, ккал	Вес, гр	Калорийность, ккал
Завтрак				
Чай с молоком	180		200	
Запеканка из творога с яблоком	130		160	
Бутерброд с маслом	30		30	
Батон нарезной	15		20	
Итого за завтрак:				
2-й завтрак				
Сок фруктовый	150		180	
Итого за 2-й завтрак:				
Обед				
Салат «Осенний»	30		50	
Щи «Новгородские»	150		180	
Биточки рубленые куриные	60		70	
Картофель отварной с луком	110		130	
Компот из плодов свежих (яблоки)	150		180	
Хлеб ржаной	20		30	
Итого за обед:				
Уплотненный полдник				
Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	30		50	
Рыба запеченная с картофелем по-русски	160		200	
Компот из плодов сухих	150		180	
Мармелад	20		40	
Хлеб ржаной	30		30	
Батон нарезной	15		20	
Итого за уплотненный полдник:				

